

责任编辑：曾繁荣
封面设计：

赢在职场
——大学生就业指导
(含成长手册)

中航出版传媒有限责任公司
CHINA AVIATION PUBLISHING & MEDIA CO., LTD.
www.aviationnow.com.cn



扫描二维码
学习配套资源库



定价：45.00元

通识课教育系列教材

赢在职场——大学生就业指导

主编◎刘云飞 张小诗 王莹

航空工业出版社

通识课教育系列教材
“互联网+”新形态一体化教材

赢在职场
——大学生就业指导

(含成长手册)

主编◎刘云飞 张小诗 王莹

航空工业出版社

通 识 课 教 育 系 列 教 材
“互联网+”新形态一体化教材

赢在职场

——大学生就业指导

(含成长手册)

主编◎刘云飞 张小诗 王 莹

航 空 工 业 出 版 社
北 京

内 容 提 要

就业是最基本的民生，在“实施就业优先战略，促进高质量充分就业”的背景下，针对高职学生的学习特点，我们精心编写了本教材。教材包含“寻找就业机遇”“开启自我改变”“让选择变正确”3个模块，由7个项目、22个任务组成，按“项目引领、任务驱动”的方式架构内容。本教材可作为各专业就业指导类公共课教材，也可供在职业发展问题上有疑惑的学生、青年朋友自主参考使用。

图书在版编目（CIP）数据

赢在职场：大学生就业指导 / 刘云飞，张小诗，王莹主编. — 北京：航空工业出版社，2025. 1. — ISBN 978-7-5165-4058-9
I. G647.38
中国国家版本馆 CIP 数据核字第 202529VD94 号

赢在职场——大学生就业指导

Yingzai Zhichang——Daxuesheng Jiuye Zhidao

航空工业出版社出版发行

（北京市朝阳区京顺路5号曙光大厦C座四层 100028）

发行部电话：010-85672666 010-85672683 读者服务热线：010-85672635

中煤（北京）印务有限公司印刷

全国各地新华书店经售

2025年1月第1版

2025年1月第1次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：356千字

印张：15

定价：45.00元

前言

党的二十大报告明确提出“实施就业优先战略”，强调“强化就业优先政策，健全就业促进机制，促进高质量充分就业”，这为新时代高校毕业生的就业工作提供了根本依据。在此背景下，我们组织编写了这本《赢在职场——大学生就业指导》教材。本教材立足职业院校人才培养定位，以“服务区域经济、对接产业升级、赋能职业发展”为核心目标，致力于为高职学生构建兼具时代性、实践性与价值引领作用的就业指导体系。

本教材分为“寻找就业机遇”“开启自我改变”“让选择变正确”3个模块，按照“项目引领、任务驱动”的方式架构内容体系，教材共7个项目、22个任务。教材采用“三明治”式的内容设计：每个项目以“思维领航”“目标领航”激发认知，通过“职场新鲜事”引入职场真实案例，在“就业小课堂”上系统地呈现理论知识；同时，穿插“职场小贴士”“职场加油站”“职场榜样”等板块拓展学生的职场视野，以“职场万花筒”呈现就业相关政策，最终在“就业演练场”实现技能转化。

本教材具有如下特色。

一、思政有机贯通，厚植职业情怀

本教材构建“就业指导+课程思政”育人模式，将社会主义核心价值观、劳模精神等思政元素有机融入就业指导全流程，嵌入家国情怀、责任担当意识，以产业升级战略对接个人职业选择。采用“浸润式”的编写方法，在职业道德教育、职场沟通训练中渗透诚信意识、协作精神，引导学生树立“技能报国、服务社会”的就业观，培育新时代高素质技术技能人才。

二、凸显职教特色，实践赋能就业

本教材以产教融合理念为核心，构建真实职场场景，以强化学生技术应用与职业迁移能力。教材聚焦新业态发展需求，引入智能制造、数字经济等领域的前沿案例，助力学生精准对接现代产业体系用人需求，彰显职业教育实践育人的本质特征。

三、动态对接前沿，彰显时代脉搏

教材对接时代前沿，纳入新兴行业趋势及国家战略导向，解析新质生产力催生的就业机遇。建构“纸媒+数媒”立体化框架，嵌入二维码资源，配套数字化资源库，确保教学内容始终与新技术革命、产业变革同频共振，符合当前时代教材需求，帮助学生紧跟数字经济、绿色经济等时代发展态势。



本教材在编写过程中参考、借鉴了就业方面的一些文献资料和专家学者的理论与观点，本教材中引用的案例和材料部分来自网络、期刊，特此说明并致谢。由于时间和水平有限，本教材存在的疏漏和不足之处，敬请广大读者和同人批评指正，以便我们在修订时进一步丰富完善。

此外，本教材编者还为广大一线教师提供了服务与本教材的教学资源库，有需要者可致电教学助手 13810412048，或发邮件至 2393867076@qq.com。

编 者

目 录

模块

一

寻找就业机遇

项目一 打破就业信息差 003

任务一 了解就业难的关键痛点 004

职场新鲜事 “直播带岗”、免费技能培训，
破解用工就业“两头难” 004

就业小课堂 005

一、为什么“用工荒”和“求职难”同时存在 005

二、在大城市打拼还是回家乡发展 007

三、找不到专业对口的工作怎么办 010

任务二 探寻多样化的就业渠道 012

职场新鲜事 开拓就业渠道，做好就业指导 012

就业小课堂 014

一、了解线上渠道 014

二、了解线下渠道 015

三、了解考公考编 017

四、了解基层服务项目 018

任务三 学会收集利用就业信息 021

职场新鲜事 工会和人社就业信息实现“互联互通” 021

就业小课堂 022

一、收集就业信息 022



二、利用就业信息 023

三、了解就业权益保护 024

职场万花筒 辽宁省发布促进高校毕业生
就业创业政策清单 029

就业演练场 搜集就业信息 031

项目二 洞察就业新风向 033

任务一 认识新质生产力 034

职场新鲜事 新质生产力稳步发展 034

就业小课堂 035

一、了解新质生产力的主要特征 035

二、认识新质生产力的“破旧立新” 036

三、探寻新质生产力时代背景下的就业形势变化 037

任务二 了解新业态下的就业环境 039

职场新鲜事 新空间“长”起来，新岗位“冒”出来 039

就业小课堂 040

一、劳动者就业形式的变化 040

二、企业用工模式的变化 042

三、新就业形态劳动者权益保障的困境 043

职场万花筒 打造“政策链”，壮大新质生产力 044

就业演练场 调研新质生产力发展 045

模块

二

开启自我改变

项目三 保持清醒的认知 049

任务一 找到自己喜欢的事 050

职场新鲜事 求职首选因素是自身兴趣 050

就业小课堂 051

一、探索职业兴趣 051

二、探索职业性格 053

任务二 找到自己擅长的事 056

职场新鲜事 多措并举加强职业技能培训 056

就业小课堂 057

一、分析自身职业技能 057

二、分析自身综合素质 059

三、分析职业外部环境 061

任务三 找到自己重要的事 061

职场新鲜事 用文化赋能产业，用价值观升级产业 061

就业小课堂 062

一、探索自身的职业价值观 063

二、树立正确的就业观 064

职场万花筒 多措并举鼓励毕业生基层就业 066

就业演练场 认知自我 067



项目四 明确清晰的路径

069

任务一 优选行业 070

职场新鲜事 产业经济发展现状与前景 070

就业小课堂 071

一、了解第一产业相关行业 071

二、了解第二产业相关行业 076

三、了解第三产业相关行业 078

四、了解新质生产力时代背景下的关键产业 081

任务二 精选企业 085

职场新鲜事 促进大中小企业个性化成长 085

就业小课堂 086

一、了解企业的类型 086

二、了解企业实力与前景 092

三、关注薪资福利与保障 092

四、了解企业文化与氛围 093

五、关注职业发展与培训 093

六、考虑工作环境与地点 094

任务三 锚定职业 094

职场新鲜事 新职业，高校毕业生的就业新选择 094

就业小课堂 095

一、认识职业锚理论 095

二、认识 CASVE 循环法 097

三、认识 SWOT 分析法 098

职场万花筒 高技能人才职业发展前景广阔 100

就业演练场 探究职业发展路径 102

项目五 培养清爽的情绪 105

任务一 保持理性 106

职场新鲜事 大学生的理性消费规划 106

就业小课堂 107

一、理性消费 107

二、理性考证 108

三、理性应对挑战 110

任务二 摆脱焦虑 111

职场新鲜事 寒假促就业行动务实又暖心 111

就业小课堂 112

一、做好时间管理 113

二、培养兴趣 114

三、敢于拒绝 116

四、适当运动 119

任务三 建立自信 121

职场新鲜事 涵养自信乐观、热情友好的阳光气质 121

就业小课堂 122

一、认识并接纳自我 122

二、保持积极乐观的心态 125

三、建立良好的人际关系 126

职场万花筒 让大学生更加自尊自信 129

就业演练场 模拟职场情绪场景 131



模块

三

让选择变正确

项目六 直面现实挑战

135

任务一 掌握求职技巧

136

职场新鲜事 新疆首次在市场化大规模招聘中

采用 AI 面试

136

就业小课堂

137

一、掌握笔试技巧

137

二、掌握面试技巧

144

三、掌握网申技巧

149

任务二 认识职业适应与发展

150

职场新鲜事 拓宽技能人才职业发展道路

150

就业小课堂

151

一、认识职业角色转换

151

二、认识职业适应

154

三、认识职业发展

158

任务三 了解创业道路

160

职场新鲜事 创新创业大赛走出新路径

160

就业小课堂

161

一、了解创业者与创业团队

161

二、了解创业项目的选择

167

三、了解管理思维

170

任务四 敢于重新抉择 175**职场新鲜事** 职业培训助力就业转型 175**就业小课堂** 176

一、如何正确面对失业 176

二、如何实现职业转型 178

职场万花筒 一揽子失业保险政策援企稳岗 180**就业演练场 直面职场挑战 182****项目七 持续自我提升 185****任务一 培养思考力 186****职场新鲜事** 光顾“就业思考屋” 186**就业小课堂** 187

一、学会正确提问 187

二、学会表达观点 190

三、学会化解僵局 192

任务二 提升专注力 194**职场新鲜事** 约九成大学生希望提升专注力 194**就业小课堂** 195

一、找到专注的焦点 196

二、克服专注的障碍 198

三、掌握专注时间模式 200

任务三 增强创新力 202**职场新鲜事** 促进专利转化，推动自主创新 202**就业小课堂** 203

一、训练创新意识 204



二、培养创新思维	205
三、掌握创新方法	208
四、驱动创意变现	211
任务四 提高行动力	215
职场新鲜事 科技潮涌，青年行动	215
就业小课堂	216
一、将行为动机具象化	216
二、将行为与能力匹配	218
三、设定行为触发条件	219
四、克服抗拒行为难题	221
职场万花筒 让新职业在规范的轨道上成长	222
就业演练场 制订职场成长计划	223
参考文献	225

模块

一

寻找就业机会

每一代青年都有自己的际遇和机缘。我记得，1981年北大学子在燕园一起喊出“团结起来，振兴中华”的响亮口号，今天我们仍然要叫响这个口号，万众一心为实现中国梦而奋斗。广大青年既是追梦者，也是圆梦人。追梦需要激情和理想，圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

——习近平，2018年5月2日在北京大学师生座谈会上的讲话



项目一

打破就业信息差



思维领航

工欲善其事，必先利其器。

——孔子



目标领航

知识目标

1. 了解就业供需结构矛盾根源。
2. 熟悉多样化就业渠道类型与特点。
3. 理解就业政策法规及权益保护内容。

能力目标

1. 能够运用信息收集与分析就业市场动态。
2. 可以灵活应用线上线下求职渠道资源。

素质目标

1. 树立理性就业观与社会责任感。
2. 提升职业权益保护与协作共享能力。



任务一

了解就业难的关键痛点

目 职场新鲜事

“直播带岗”、免费技能培训，破解用工就业“两头难”

2023年，内蒙古自治区乌兰察布市通过开展“直播带岗”“春风行动”公共就业服务活动、发挥失业保险稳就业功能、强化创业载体建设等方式，全面强化就业优先政策，聚合公共就业服务资源优势，从供需两端精准发力，着力破解“用工缺”“就业难”的问题。

随着市场回暖，乌兰察布市各企业纷纷开启“狂飙”模式，抢抓机遇，开足马力抓生产，由于订单量的增加，许多企业出现了用工短缺的情况。乌兰察布市人社部门通过访企寻岗，向全市近600家企业征集了12500个岗位。面对企业用工缺的情况，乌兰察布市开展了征集岗位入园区、进企业等行动，及时全面掌握企业用工需求，通过线上+线下招聘会等方式为重点企业提供全方位、多渠道、常态化的用工对接服务。

招聘会在一定程度上缓解了企业用工缺的情况，但对于部分灵活就业人员来说，招聘地点和时间的局限性，容易让他们错失好岗位。于是，乌兰察布市大力推广网约零工市场平台，将各类灵活就业人员岗位需求、求职信息等及时推送到手机终端，实现掌上“点对点”服务，促进灵活就业人员充分就业。同时，推进旗县市区线下零工市场建设，将零工市场建到乡镇、街道，建到老百姓身边，全力实现零工人员与企业信息“面对面”。

为做好稳岗就业民生答卷，乌兰察布市人社部门紧盯重大项目、工业园区和劳动密集型中小微企业用工需求，开展“百企千岗进校园活动”，为高校毕业生提供就业岗位；组织24家重点企业和多所高校赴内蒙古大学参加春季校园招聘活动，提供多个行业领域岗位598个，达成就业意向61人；大力推动青年见习，第一批46家见习基地发布见习岗位121个，招募1075人。

不仅如此，乌兰察布市坚持以技能培训“破题”，充分发挥高技能人才实训基地作用，面向农民工、无业人员、居家妇女等群体开展针对性、实用性的就业创业培训，切实提升劳动者就业能力和水平，实现以培训促就业、以就业助增收。

一场场惠民暖企的“直播带岗”、一场场干货满满的技能培训、一项项失业保险待遇及时足额发放……是乌兰察布市纾解“用工缺”和“就业难”问题的坚定决心和坚实行动，这些行动让稳就业的“春风”吹到了就业者的心坎上，温暖了千家万户。

（资料来源：《内蒙古日报》，2023年5月18日，有删改）

思考：

1. 就业“两头难”，“难”在哪里？
2. 大学生如何利用高校资源和社会资源，弥补自身技能或经验短板？

 就业小课堂

就业是一个人探索人生价值的重要途径。高校毕业生是国家宝贵的人才资源，其就业事关民生福祉和国家未来。但部分大学生毕业后却面临着就业难的困境。那为什么大学生会面临就业困境呢？接下来的内容将揭示大学生就业难的关键痛点，以及我们该如何面对这些痛点问题。

一、为什么“用工荒”和“求职难”同时存在

一边是“用工荒”，一边是“求职难”，这种人力资源供给与岗位需求之间的不匹配，表现为劳动力市场供需错位，被称为就业结构性矛盾。“用工荒”与“求职难”并存看似矛盾，实则是经济规律的客观体现，更是推进实现高质量发展必须直面的课题。“用工荒”和“求职难”同时存在，主要是由以下几方面造成的。

（一）供需结构不匹配

1. 产业升级与人才技能滞后

随着产业升级，企业对人才需求发生变化，如制造业向智能制造转型，需要大量掌握先进技术和操作技能的人才，但求职者的技能未跟上，很多求职者缺乏相关专业知识和实践经验。

2. 专业设置与市场需求脱节

部分高校的专业设置调整不及时，与市场需求脱节。如部分文科专业招生规模较大，但市场对某些文科类岗位需求增长缓慢，而新兴的人工智能、大数据等领域专业人才培养规模尚小，导致相关岗位人才供需失衡。

（二）就业观念问题

1. 职业偏见

社会上对某些职业存在偏见，一些求职者不愿从事劳动强度大、工作环境不太优越、社会地位相对较低的工作，如制造业一线工人、建筑工人等，而更倾向于白领、公务员等工作，导致部分行业用工需求难以满足。



2. 求稳心态

许多求职者尤其是高校毕业生，存在求稳心态，希望进入国企、事业单位等，对中小企业、民营企业或新兴行业的就业机会关注度较低，即使这些企业有大量的岗位需求，也难以吸引到足够的人才。

（三）信息不对称

1. 招聘渠道有限

部分企业招聘信息发布渠道单一，未能有效触达潜在求职者；求职者也可能不了解某些企业的招聘信息，导致双方难以对接。比如一些地方的小型企业主要通过线下招聘会或在工厂门口张贴招聘启事发布招聘信息，而很多求职者尤其是年轻一代更习惯通过网络平台找工作，就容易错过这些招聘机会。

2. 信息不准确

企业发布的招聘信息可能存在不完整、不准确的情况，如岗位职责模糊、薪资待遇不明确等，导致求职者对岗位缺乏准确了解，不敢轻易投递简历；求职者的简历也可能存在夸大或虚假的信息，使企业难以准确评估其能力和素质，影响招聘效果。

（四）经济环境因素

1. 经济结构调整

在经济结构调整过程中，一些传统行业衰退，释放出大量劳动力，而新兴行业发展需要时间来吸纳这些劳动力，导致短期内劳动力市场出现供需不平衡，如传统煤炭、钢铁行业去产能，但新兴的科技、金融服务等行业对人才的需求在短期内难以完全消化这些剩余劳动力。

2. 地区经济发展不平衡

不同地区经济发展水平和产业结构差异大，经济发达的地区产业丰富、就业机会多，但生活成本高、竞争激烈；经济相对落后的地区就业机会少，导致劳动力在地区间流动存在障碍，一些地区企业招不到人，而另一些地区求职者找不到合适工作。

（五）企业用工问题

1. 薪资待遇缺乏竞争力

部分企业为降低成本，提供的薪资水平较低，福利保障不完善，难以吸引和留住人才。尤其在一些劳动密集型行业，工人工资增长缓慢，与求职者的期望差距较大。

2. 工作环境不佳和劳动强度大

一些企业工作环境不佳，劳动强度大，工作时间长，如某些制造业工厂采用长时间的流水线作业模式，还有一些建筑施工企业工作条件艰苦，这使得很多求职者望而却步。

在“用工荒”与“求职难”并存的复杂就业形势下，大学生可以通过提升自身能力、

调整就业观念、做好职业规划等方式更好地应对这一问题。大学生应在大学期间扎实掌握专业知识,积极参与实践课程、实验项目和专业相关的竞赛活动。除专业技能外,沟通能力、团队协作能力、领导力等通用技能也至关重要。就业市场变化快速,大学生要关注行业动态,及时调整自己的职业目标和发展路径。

二、在大城市打拼还是回家乡发展

长期以来,“去哪就业”不仅是毕业生真实关切的问题,更是社会各界聚焦的关键话题。曾经,“北上广深”成为大多数毕业生的向往之地;如今,越来越多的毕业生选择回乡就业,非一线城市、基层就业成了毕业生的新选择。选择在大城市打拼还是回家乡发展,通常需要综合多方面因素考量,以下是对两者的利弊分析。

(一) 在大城市打拼

1. 优势

(1) 丰富的工作机会

大城市是经济、文化和商业中心,汇聚了大量的跨国企业、金融机构、互联网巨头等。比如上海有众多金融企业,为金融专业人才提供了海量的岗位,从投资银行到资产管理,从风险管理到金融科技,涵盖各个领域。

(2) 优厚的薪资待遇

由于生活成本高和企业间的人才竞争,大城市的平均薪资水平较高。

(3) 多样的职业发展资源

大城市有各类高端培训课程、行业研讨会,能接触到行业前沿知识和技术,还能积累丰富的人脉。如北京经常举办科技领域的峰会、论坛,让从业者有机会与行业杰出人才交流。

(4) 丰富的文化生活

大城市有各种艺术展览、音乐会、戏剧演出等文化活动,还有多元化的社交圈子,能拓宽视野、丰富人生阅历。

(5) 优质的教育医疗资源

大城市集中了众多顶尖高校和科研机构,为个人深造提供便利;还有先进的医疗设施和专业的医疗团队,能提供更好的医疗保障。

2. 劣势

(1) 高昂的生活开销

大城市居住成本高,租金和房价昂贵,购房压力巨大。日常餐饮、交通等费用也较高。

(2) 激烈的竞争态势

大城市大量人才涌入,职场竞争残酷。一个热门岗位可能收到数百份简历,对求职者的学历、经验和能力要求极高。



（3）较大的工作压力

大城市生活节奏快，工作强度大，经常面临加班和高强度的工作任务，长期下来容易让人感到疲惫和焦虑。

（4）欠佳的生活环境

大城市人口密集，交通拥堵，空气质量可能不佳，通勤时间长，影响生活质量。

（5）远离亲人朋友

大城市可能离家人朋友远，难以随时陪伴和照顾，对于家庭观念重的人而言，可能会有心理上的孤独感和对家人的愧疚感。

（二）回家乡发展

1. 优势

（1）较低的生活成本

回家乡发展，房价、租金便宜，日常生活开支小，可自由支配收入多，生活压力小。

（2）惬意的生活环境

回家乡发展，人口密度小，交通拥堵情况不严重，空气质量好，生活节奏慢，能有更多时间享受生活、陪伴家人。

（3）稳固的人际关系网络

回家乡发展，容易建立起稳定的人际关系网络，在工作和生活中遇到困难，能更方便地获得亲友的帮助和支持。

（4）便于照顾家人

回家乡发展，可以随时陪伴在父母身边，尽到赡养义务，在家人需要时及时提供帮助，享受家庭温暖，对于重视家庭的人很有吸引力。

2. 劣势

（1）有限的工作机会

回家乡发展，企业数量和类型少，以传统产业为主，新兴行业岗位稀缺。比如一些县城主要是农业、传统制造业，几乎没有对人工智能、金融科技等领域人才的需求。

（2）偏低的薪资水平

回家乡发展，家乡经济发展水平和企业盈利能力可能有限，薪资普遍不高。

（3）职业发展受限

回家乡发展，缺乏大型企业和高端资源，培训、晋升机会少，难以接触行业前沿知识和技术，不利于长远职业发展。

（4）文化生活相对单调

回家乡发展，文化娱乐设施和活动相对较少，社交圈子相对狭窄，可能无法满足个人对多元化文化生活和丰富社交的需求。

 职场榜样

追花采蜜，酿造“甜蜜事业”

甘肃省平凉市青年王彦奇每天都会迎着朝阳准时来到自己的蜜蜂养殖场，查看每一个蜂箱。

从职业技术学院农学专业毕业后，王彦奇在北京“漂”了一年。之后他回到家乡甘肃省平凉市庄浪县南坪乡王沟村开始创业之路，他想用专业知识和现代营销手段把祖辈传下来的“甜蜜事业”做大做强。

王彦奇出生在南坪乡王沟村的养蜂世家。他的爷爷是个走南闯北的养蜂人。2016年，他的父亲王润举注册成立庄浪县王氏蜂业蜜蜂养殖农民专业合作社，成为远近闻名的养蜂行业带头人。

2017年，王彦奇从北京回到家乡，正式加入父亲的团队。“我从小就接触蜜蜂，现在回到农村，就是要把专业知识和传统经验结合起来，做大养蜂事业。”凭着对养蜂的热爱，王彦奇对自家有的几十亩（1亩 $\approx$ 666.67平方米）土地做了详细规划，摸索出一套养殖新模式，如今已实现蜂群稳定繁育、蜂蜜稳定产出。

王彦奇每天除了跟父亲一起照料蜜蜂，学习祖辈流传下来的养蜂技能，还通过各种渠道学习养蜂知识，了解养蜂行业最新动态。

“一只小蜜蜂从卵到幼虫再到成虫的生长期是21天，而它的劳动生命一般只有60天。”王彦奇深入研究蜜蜂的生长周期，通过技术手段提升蜜蜂的养殖效益，尽量延长蜜蜂的劳动时间，确保多产蜜、产好蜜。

在追花采蜜过程中，为减少蜜蜂个体流失，王彦奇根据蜜蜂晚上回巢酿蜜的习性进行夜间运输。同时，他严格按照祖辈流传下来的技术操作蜂箱，尽可能不伤害蜜蜂，减少折损。

“最大的病害是蜂螨，它的存在可能会造成蜜蜂浑身不舒服，它还可能会吃掉蜜蜂的翅膀，蜜蜂失去翅膀就没有采蜜能力。”在养蜂过程中，王彦奇仔细观察蜜蜂的一举一动，对于病害争取做到早发现早治疗，有效保证蜂群的健康。

“蜂儿酿就百花蜜，只愿香甜满人间。”这些年来，王彦奇追花采蜜，四川省、湖北省的油菜，陕北、内蒙古自治区的荞麦，北方的洋槐、枣树，大田里的向日葵……冬季从云南省开始“发蜂”，他一年四季行走在祖国各地。

祖传的经验加上技术的加持，王彦奇出品的蜂蜜味道纯正、品质上乘，深受市场欢迎。团队精心经营的合作社积累了很多客户，逐渐向品牌化经营发展。“我们产的蜂蜜，企业购买量高达60%。在追花采蜜期有一半蜂蜜被明园、条山农场等企业买走。”王彦奇说。

（资料来源：《中国青年报》，2024年8月27日，有删改）



如今，数字经济在一定程度上淡化了距离和区位对职业生涯的影响。数字经济在国民经济中的占比不断提高，创造了大量分散在三、四线城市的新就业岗位，毕业生的薪资、机遇、发展空间与一线城市的差别并不明显。在这样的趋势下，到哪类城市就业并非是一锤定音的，大学生更要学会如何做出选择。

三、找不到专业对口的工作怎么办

工作找到了，但是专业不对口。对于大学毕业生来说，这是普遍存在的现象。大学生毕业后的第一份工作或许是根据兴趣找到的，或许是为了就业而临时找的，或许是由熟人介绍的。与专业不对口的工作，让不少毕业生需要从零出发、重新学习，在摸索中寻找适合自己发展的职场道路。对口工作难找，主要是由社会经济环境、教育体系以及个人情况等多方面因素造成的，具体如下。

（一）社会经济环境方面

1. 市场需求变化快

全球经济格局不断演变，科技发展日新月异，新兴领域不断涌现，传统行业逐渐萎缩。如：电商行业的迅猛发展，使电子商务专业毕业生数量激增，但行业进入成熟期后，岗位需求增长放缓；而直播行业的兴起，又对电商行业格局产生冲击，进一步影响了相关专业毕业生的对口就业。

2. 就业市场竞争激烈

每年高校毕业生数量庞大，而就业岗位的增长速度相对较慢。一些热门专业如法学、汉语言文学等，毕业生众多，导致岗位竞争激烈。以法学专业为例，每年法学类专业毕业生远超法律行业提供的岗位数量。

3. 行业发展阶段限制

某些行业虽有发展前景，但尚处于初期，整体发展未达预期，大型企业较少，导致相关专业毕业生就业机会稀缺。

（二）教育体系方面

1. 课程内容与实际工作有差距

部分教育内容滞后于行业动态，教学内容与实际工作场景存在差距。学生在校期间学到的知识和技能，与用人单位的实际需求不匹配，导致毕业生在求职对口岗位时竞争力不足。

2. 实践教学不足

部分高校实践教学环节相对薄弱，学生缺乏足够的实践经验和实际操作能力。许多企业更看重求职者的实践经验，这使得刚毕业的学生在对口求职中处于劣势。

（三）个人情况方面

1. 职业规划不清晰

一些学生在大学期间没有明确的职业目标，对自己的专业和未来职业发展缺乏深入了解和规划，没有针对性地进行知识学习、技能提升和实践积累，求职时难以找到对口工作。

2. 专业能力不足

部分学生在大学期间学习态度不端正，专业知识掌握不扎实，没有达到专业相关工作的要求。一些理工类行业对入行者学历和技能要求较高，相关专业研究生就业比例上升，对本专业高职毕业生形成就业挤压。

3. 个人期望与现实不符

有些毕业生盲目追求高薪、舒适的工作环境等，不愿意降低要求，对一些薪资待遇不高、工作环境较为艰苦但专业对口的工作不屑一顾，导致错过很多专业对口的就业机会。

面对这个问题，大学生可以通过深入挖掘自身优势、拓展求职渠道、提升综合素质、调整求职心态和策略等方法来积极应对。大学生可以不局限于专业对口的工作，将视野放宽，考虑一些与专业有一定相关性或能发挥自己能力的岗位。例如，学化学专业的可以考虑化工产品的销售、市场推广等岗位，既用到了专业知识，又能发挥其他方面的能力。如果一时找不到理想的专业对口的工作，可以先选择一份相对合适的工作作为过渡，在工作中不断提升自己，积累经验和资源，等待更好的机会。



职场加油站



不要轻易放弃就业

找不到理想的工作时，不建议轻易放弃就业，以下是具体原因及分析。

一、从职业发展角度来看

1. 积累经验是关键。即使当前工作不理想，也能积累宝贵的工作经验。这些经验有助于提升职业技能，为未来寻找理想工作打下基础。比如在小型公司或与专业不太相关的岗位上，也能锻炼沟通、团队协作等通用能力，这些能力在任何职业中都很重要。

2. 拓展职业人脉。就业能让你进入职场社交圈，结识不同的人，拓展人脉资源。这些人脉可能会为你提供未来的工作机会或行业信息，帮助你找到更理想的工作。例如，在参加行业活动或项目合作中认识的人，可能会在合适的时候推荐你到更心仪的公司。

3. 明确职业方向。通过实际工作，能更清楚地了解自己的职业兴趣、优势和不足，进一步明确职业方向。在尝试不同工作的过程中，你可能会发现新的职业领域或岗位更适合自己，从而有针对性地进行职业规划和发展的。



二、从经济和生活角度考虑

1. 经济独立的需要。就业能带来稳定的收入，实现经济独立，减轻家庭负担。这不仅能满足基本生活需求，还能个人发展提供经济支持，如继续学习、参加培训等。

2. 保持生活状态稳定。有一份工作可以让生活更有规律和目标，保持积极的生活状态。稳定的工作有助于建立良好的生活节奏，避免因长期失业产生焦虑、迷茫等负面情绪，对身心健康有益。

三、从个人成长角度分析

1. 培养心态和能力。面对不理想的工作，努力坚持并克服困难，能培养坚韧的心态和解决问题的能力。这种心态和能力将成为你人生的宝贵财富，无论在工作还是生活中都能发挥重要作用。

2. 提升适应能力。在不同的工作环境和岗位中锻炼，能提高适应能力和综合素质。未来面对各种变化和挑战时，你将更从容地应对，提升在就业市场上的竞争力。

找不到理想工作时放弃就业可能会带来更多的负面影响，不利于个人的长远发展。建议保持积极的心态，先就业再择业，在工作中不断提升自己，寻找机会向理想工作迈进。

任务二

探寻多样化的就业渠道

职场新鲜事

开拓就业渠道，做好就业指导

开展访企拓岗、开拓就业渠道，健全服务体系、做好就业指导，帮扶困难群体、实施“宏志助航计划”，拓宽基层就业空间、引导毕业生到基层工作……为做好毕业生就业工作，各地各高校紧密结合实际，创新思路举措，千方百计护航毕业生求职之路。

一、拓展岗位资源，精准对接供需

“学校邀请了山西省吕梁市的相关单位来校招聘宣讲，举办农林水利类专场招聘会，提供了合适的就业机会，满足了我的就业需求。”毕业后回到家乡工作是石

义妃同学的就业愿望。参加学校组织的山西省吕梁市专场招聘会后，她顺利地被汾阳市农业农村局下属单位录取。

有效拓展岗位资源、精准开展供需对接，是做好高校毕业生就业工作的重要前提。西北农林科技大学就业指导中心主任介绍，学校发挥农林专业人才培养优势，面向中西部地市组织部门发送人才招聘季活动邀请函，30余个地市受邀来校开展政策推介和专场招聘。同时，打造“小精专优”系列专场招聘活动，各院、所牵头发动专家教授、优秀校友等多方力量，主动邀请126家企事业单位、科研院所进校，举办小型专场招聘会，提供就业岗位2800余个。

二、聚焦求职问题，精准答疑解惑

“到基层就业如何办理户口、档案、党团关系等手续？”“什么是‘三支一扶’计划？”“高校毕业生自主创业，可以享受哪些优惠政策？”……聚焦求职过程中经常面临的问题和困惑，安徽省编写发布《高校毕业生就业政策百问》，加强就业政策宣传，切实为毕业生提供精准就业指导和帮扶。同时，安徽省教育厅会同省人社厅（人力资源和社会保障厅）建立了定期会商、信息直报、统计分析、项目衔接、跟踪评价等制度，建立省、市和高校联系会商机制和工作调度机制，统筹推进岗位挖潜、推介和落实工作，做实做细就业指导服务。

三、鼓励基层就业，优化服务保障

基层是高校毕业生成长成才的大舞台，也是吸纳高校毕业生就业的重要渠道。教育部等有关部门推出一系列政策措施，积极引导毕业生到基层就业。

注重就业教育，强化价值引领。“老师，我想走出大山，像你一样考上大学。”东北学生赵世豪赴贵州省支教结束时，当地孩子拉起他衣角说的一席话，让他坚定了要做一名好老师的信念。大学4年参与支教20余次，如今赵世豪已顺利签订就业协议，即将走上讲台。“践行‘勤奋创新，为人师表’校训，我立志当好学生成长成才的引路人。”赵世豪说。

2023年，教育部开展首届“基层就业卓越奖”推荐活动，共确定奖励优秀高校毕业生398人，优秀指导教师60人。各地各高校深入开展以“成才观、职业观、就业观”为重点的就业育人主题教育活动，引导高校毕业生树立正确的就业价值观，从实际出发选择职业和工作岗位，鼓励毕业生扎根基层、奉献基层。

（资料来源：《人民日报》，2023年6月16日，有删改）

思考：

1. 大学生有哪些就业渠道？
2. 大学生可以从哪些地方了解不同就业渠道的相关政策？