



职业教育通识课教育精品系列教材
“互联网+”新形态一体化精品教材

LAODONG
JIAOYU

高职生 劳动教育教程

主编◎梁 露 张自遵 王继梅



中国出版集团 | 全国百佳图书
中国民主法制出版社 | 出版单位

目 录

CONTENTS

第一篇

树立劳动光荣观

- 任务一 树立正确的劳动观 2
- 活动 1 检索劳动创造历史的资料 3
- 活动 2 检索劳动创新发展（中华人民共和国成立后）
的情况 10
- 活动 3 说说我心中的劳动精神 21
- 活动 4 劳动创造美好生活 27
- 任务二 弘扬家庭劳动美德 36
- 活动 1 练就厨神技 37
- 活动 2 做个礼物孝父母 41
- 活动 3 精打细算来理财 44

第二篇

培养劳动好习惯

- 任务一 参加校园劳动实践 50
- 活动 1 自主完成一次校园劳动——做图书馆义工 ... 51
- 活动 2 组织一次校园劳动——畅通行动：清理
绿化带和排水沟（井）卫生 57
- 活动 3 固化一项劳动任务——做扫除 62
- 任务二 探索社会劳动领域 69
- 活动 1 参加社会实践 70
- 活动 2 体验实习岗位工作 74
- 活动 3 践行“三下乡”社会劳动 78
- 活动 4 尝试勤工助学 81

第三篇



第四篇



任务三 投身志愿服务活动 86

活动 1 查询身边的志愿服务项目 87

活动 2 分析个人优劣势 91

活动 3 参加一项志愿服务 95

体验劳动趣味性

任务一 体验专业职业劳动 100

活动 1 走进生产劳动现场 101

活动 2 体验安全文明生产 105

活动 3 走访劳动者 108

活动 4 参观大国重器（国家工程） 111

活动 5 参观劳动成果展览 113

活动 6 参加基地劳动实践 122

任务二 参加职业调查 127

活动 1 初识调查问卷 128

活动 2 深入了解调查问卷 132

活动 3 着手制作调查问卷 135

活动 4 制订调研计划 138

活动 5 发放调查问卷 142

活动 6 数据处理 145

活动 7 撰写分析报告 148

拾取劳动成就感

任务一 提高劳动职业技能 154

活动 1 调研身边的专业赛项 155

活动 2 查询职业资格标准 158

活动 3 参加一项赛事活动——我们来讲普通话 163

活动 4 评价自己的技能水平 166

任务二 创造美好生活	171
活动 1 自己动手丰衣足食	172
活动 2 校园创业	176
活动 3 资本注入回报社会	183
活动 4 创新创业比赛信息的收集整理与应用	187
活动 5 组织或参加一个创新创业小组	195
活动 6 撰写一份创新创业计划书	200
活动 7 参加一项创新创业赛事	204

参考文献	207
------------	-----

后记	209
----------	-----



第一篇

树立劳动光荣观



了解劳动、认知劳动，体悟劳动的光荣观念，认同“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”的道理，是时代对青年人的新要求，也是指导青年人劳动实践、用劳动创造美好生活的灯塔。

任务一 树立正确的劳动观

任务二 弘扬家庭劳动美德

任务一

树立正确的劳动观

任务导语

“春种一粒粟，秋收万颗子”，勤劳的人民靠双手劳作收获累累硕果，创造更加美好的生活，推动人类文明向前发展。劳动，是人类认识世界的途径；劳动，是人类改造世界的手段。劳动创造历史，劳动更创造未来。劳动没有高低贵贱，从神话中盘古巨斧开天辟地到鲁班、墨子搞实践发明，人类的历史一直在劳动中发展、前进。劳动的历史是人类奋斗的历史，当下的我们亦是处在人类劳动历史中。了解劳动历史，知晓劳动故事，感知劳动精神，形成正确的新时代中国特色社会主义劳动价值观，是我们作为青年人的义务和责任。让我们跟随历史勇往直前、乘风破浪，用双手塑造明天。

任务目标

- ①熟悉劳动的历史，了解劳动人物事迹。
- ②能讲述劳动的发展历史，能灵活运用劳动故事指导、践行劳动。
- ③认同劳动创造未来、劳动创造美好生活的道理。

任务导图

树立正确的
劳动观

了解劳动历史

- 检索劳动创造历史的资料
- 检索中华人民共和国成立后劳动创新发展的情况

劳动创造美好生活

感悟劳动精神

说说我心中的劳动精神

任务提示

- ①准备好教材和必要的纸、笔。
- ②准备好手机、平板电脑、电脑等电子设备。
- ③准备好 PPT、Word 等应用软件。

活动 1 检索劳动创造历史的资料



活动描述

人类是劳动创造的，社会是劳动创造的。从原始社会的茹毛饮血、刀耕火种到当前高新技术衍生的现代社会，劳动推动人类进步、发展，走向更高的文明。历史与劳动息息相关，前人的劳动故事百花齐放。让我们一起通过检索劳动知识、分享劳动故事，一起走近“劳动”吧。

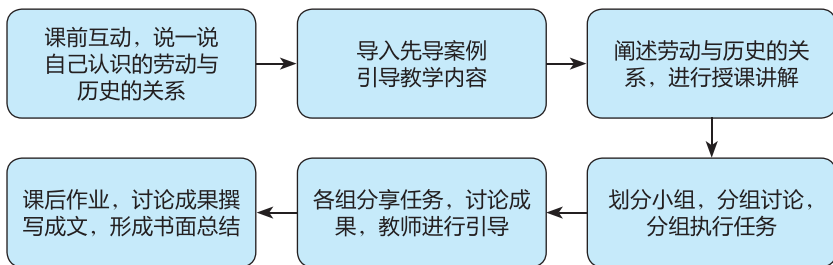


活动目标

- ①了解劳动与历史的关系，知晓劳动如何创造历史。
- ②能够讲述劳动的发展轨迹。



活动导图





活动口诀

盘古持斧鸿蒙开，清天浊地人间来。
磨石铸铁形社会，男耕女织劳分开。
鲁班发明锁匠技，墨子劳作传匠艺。
人民劳动创历史，中华文明源远流传。



活动实践

1. 活动准备

教材、上网设备（手机、平板电脑、电脑等）、一张 A4 纸、笔

2. 活动流程

(1) 提问

你认为的劳动与历史是什么关系呢？你知晓哪些历史上的劳动故事？

(2) 读一读盘古开天辟地的故事

原文：



图 1-1-1 盘古开天地

天地混沌如鸡子。盘古生其中。万八千岁，天地开辟。阳清为天，阴浊为地。盘古在其中，一日九变。神于天，圣于地。天日高一丈，地日厚一丈，盘古日长一丈。如此万八千岁，天数极高，地数极深，盘古极长。首生盘古，垂死化身。气成风云，声为雷霆。左眼为日，右眼为月。四肢五体为四极五岳。血液为江河，筋脉为地里。肌肤为田土，发髭为星辰。皮毛为草木，齿骨为金石，精髓为珠玉，汗流为雨泽。身之诸虫，因风所感，化为黎𧈧。^①

在很久很久以前，天和地是连在一起的，宇宙混沌未开，漆黑一团，好像一个大鸡蛋。人类的老祖宗盘古，就是在这黑暗混沌的大鸡蛋中悄悄地孕育着，成长着，呼呼地睡着觉，一直过了一万八千年。有一天，盘古忽然醒来，他睁开了眼睛，四周漆黑一片，什么也看不见，他感到非常奇怪。黑暗使他闷得发慌，接着又是万分烦恼。他实在忍不住了，向旁边一抓，竟抓到了一把大斧子。于是，他拼尽全力，狠狠地向前劈去，随着山崩地裂般的一声巨响，那个曾孕育了他的混沌的大鸡蛋被他劈开了。

这个大鸡蛋中那些轻而清的东西，缓缓地向上升去，慢慢地变成了天，另外那些重而浊的东西渐渐地沉下来，一点点地变成了地。天和地分开以后，盘古怕它们还会

^① 选自《艺文类聚》卷一引《三五历纪》。

合拢，就头顶天，脚踏地，站在天地的当中，随着天的升高、地的加厚，盘古的身子也随之增长。就这样，又过了一万八千年，天升得极高了，地变得极厚了，盘古的身子也随之长得极为高大。

那么，盘古到底长了多高呢？据说高达九万里。盘古成了巍峨的巨人。他就像一根无比高大的擎天柱，撑在天和地的中间，不让它们再重新合拢到一起，回到混沌的黑暗中去。

他孤独地站立在那里，一年又一年，仿佛遗忘了时间。就这样，不知又过了多少年，天和地已经被固定住了，但此时的盘古已经累得筋疲力尽了，终于有一天，轰的一声，他倒在地上死去了。

盘古临死的时候，周身发生了巨大的变化。他口中呼出的一团团气，变成了浮游的风和云；他发出的声音，变成了滚过天空的隆隆雷声；他的左眼睛变成了太阳；他的右眼睛变成了月亮；他的手足和身躯变成了大地的四极和五方的名山；他的血液变成了江河；他的筋脉变成了道路；他的肌肉变成了田地；他的头发和胡须变成了天上的星星；他的皮肤和汗毛变成了花草树木；他的牙齿、骨头、骨髓则变成了蕴藏在地底下的闪光的金属、坚硬的石头、美丽的珍珠和柔润的玉石。就连他身上的汗水也变成了无尽的雨露和甘霖。

这样，盘古开天地后，在他死的时候也没有忘记把自己的全部留给他开创出的天和地，他用自己的整个身体来使这新生的世界变得更加丰富和美丽。

世界诞生后，人类文明步入新纪元。原始社会，人类直接利用自然物质作为生活资料，通过采集狩猎获取生存资源，积累生产劳动经验（图 1-1-2）。在这一时期，人类在劳动中发明了刀耕火种。农耕社会，人类开始在认识世界的基础上进一步改造世界，最重要的生产劳动发展为农耕、畜牧，社会劳动分工发展为男耕女织，并在劳动实践中发明了文字，掌握了铸铁技术、造纸技术等。铁器的发明，大大提升了人类劳动的效率与能力。工业社会，科技创新力和社会生产力得到史无前例的发展，大机器生产革新了生产劳动效率，人类对自然的改造能力达到空前高度。信息化时代，信息技术的革新进一步改造人类生产、生活方式，无人机、WI-FI、5G、人工智能等新技术正在帮助人们创造未来。



图 1-1-2 原始劳动

（3）了解劳动的含义

《庄子·让王》中有“春耕种，形足以劳动”，《三国志·魏志·华佗传》中有“人体欲得劳动，但不当使极尔”。劳动是发生在人与自然界之间的活动，其实质是通过人

的有意识的、有一定目的的自身活动来调整和控制自然界,使之发生物质变换,即改变自然物的形态或性质,为人类的生活和自己的需要服务。劳动是人类社会生存和发展的基础,主要是指生产物质资料的过程,通常是指能够对外输出劳动产品或劳动价值的人类运动。劳动是人维持自我生存和自我发展的唯一手段。从哲学上来看,劳动是主体、客体和意义的内涵集成体。

(4) 了解劳动的分类

按照不同划分标准,劳动有多种分类。

① 简单劳动和复杂劳动。

简单劳动:在一定的社会条件下不需要经过特别的专门训练,每个普通劳动者都能从事的劳动。

复杂劳动:需要经过专门学习和训练,从而在技术上比简单劳动复杂的劳动。它等于强化了简单劳动。在商品生产的同等时间里,复杂劳动比简单劳动创造更多的价值。从事复杂劳动的劳动力需要花费更多的劳动才能被生产和再生产出来,是一种较高级的劳动力。故,少量的复杂劳动可以等于多量的简单劳动。复杂劳动与简单劳动的比例,是在商品交换过程中自发形成的。^①

② 脑力劳动和体力劳动。

脑力劳动又称智力劳动。脑力劳动是劳动者以大脑神经系统为主要运动器官的劳动,具体划分为四种基本形态:创造知识的脑力劳动、传授知识的脑力劳动、管理知识的脑力劳动和实现知识的脑力劳动。

创造知识的脑力劳动的职能是对自然科学和社会科学进行创造性的研究、探讨,劳动成果表现为精神产品,即应用自然科学、理论自然科学和理论社会科学。创造知识的脑力劳动是潜在的生产力,一般不直接形成价值,但科学技术日益变为直接生产力。

传授知识的脑力劳动的职能是从事传授知识和技术的教育工作,劳动成果表现为知识转移,使更多的人掌握更多的文化、科学技术,一般也不直接创造价值,而是通过培养人来提高劳动者的质量,间接创造价值。

管理知识的脑力劳动是进行宏观经济和微观经济管理及其他管理,组织生产,调节生产关系与生产力之间的矛盾,调节生产力内部的矛盾,劳动成果表现为国家、社会部门、企业管理水平的提高。这种形态的脑力劳动通过组织管理,将潜在的生产力转化为现实的生产力。

实现知识的脑力劳动,其职能将人类创造的和学习到的知识技术付诸实践,变为现实的生产力。劳动成果表现为物质产品或劳务的增加,也表现为非物质生产的发展。这种类型的脑力劳动中,属于物质生产领域的部分直接创造价值,属于非物质生产领域的部分间接影响价值。

^① 何盛明. 财经大辞典 [M]. 北京: 中国财政经济出版社, 1990.

体力劳动是劳动者以运动系统为主要运动器官的劳动。以生产生活资料和生产资料为主的农民、工人等的劳动属于体力劳动。历史上，我国长期把劳动与体力劳动画等号。

（5）了解劳动与人类历史的关系

劳动是人类运动的一种特殊形式。劳动的发展是人类社会发展的“钥匙”，打开人类走向文明世界的大门。

①劳动创造了人本身。

劳动是人类适应、改造自然的独特方式。古猿通过劳动进化为人，形成劳动生产力。恩格斯认为生产力就是人的劳动能力、人的实践活动的能力和生产的本质力量，是人类征服自然、改造社会和塑造自我的能力，是人类的本质力量在历史中的全部展开，是具有劳动能力的人跟生产资料相结合而构成的改造自然的能力。

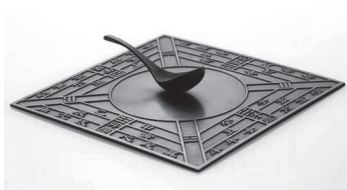
人类进化过程在基因重组和机体结构创新基础上增加了文化创造的内容，人类独有的文化积累模式使人类形成了适应自然的独特方式。在人类独有的文化积累中，劳动起着决定性的作用。手的使用和思维、语言的产生，都是在生产劳动过程中形成和发展的。正是由于劳动，人才得以从动物界中分化出来。

②劳动创造物质财富和精神财富。

劳动是劳动者的脑力和体力的支出，是物质财富和精神财富的创造活动。原始社会，人类通过狩猎取火获得生存的资本，维持生命，确保族群的繁衍生息；后来随着社会生产力进步，人的生存得到保障，人们开始在劳动中更新生产工具，并追求更高精神财富。火药、指南针、纸张、活字印刷术（图 1-1-3）是古人劳动赋能产物的佼佼者，诗词歌赋、琴棋书画等文化创作是脑力劳动与体力劳动的综合产物。政治、法律亦是劳动的产物。



(a) 火药



(b) 指南针



(c) 造纸术



(d) 活字印刷术

图 1-1-3 四大发明

21 世纪, 人类社会发展进入信息化时代, 5G 技术、区块链技术的诞生推动人类社会向更高层次发展, 与此同时对人类创新、创意的劳动需求提出了更高标准。

(6) 小组讨论及课堂分享

结合所学的内容, 利用手机、平板电脑、电脑搜索 3~5 个历史上的劳动故事并对其进行分析, 选择其一为案例, 在 A4 纸上画出思维导图, 阐述其劳动类型、劳动价值和给予你的启发, 后进行课堂分享。

讨论时间: 20 分钟。

小组构成: 5~6 人。

3. 特别提示

在使用手机、平板电脑等电子设备搜索资料时, 不要边充电边使用。



活动评价

表 1-1-1 检索劳动创造历史的资料活动评价表

序号	活动内容	分值	活动评价		
			自评	互评	师评
1	上课材料准备完成度	10			
2	课堂问题参与度	15			
3	小组讨论参与度	25			
4	成果设计参与度	25			
5	成果展现程度	25			
合计		100			



活动反思

- ① 你是否有耳熟能详的历史劳动故事, 知晓其具体内容、精神内核, 并受到启发?
- ② 在课堂活动时, 你是否积极参与头脑风暴、成果设计和成果展现环节?



活动拓展

- ① 以小组为单位, 将课堂小组讨论成果进行完善, 并以图文并茂的形式展现出来。
- ② 了解“五一”国际劳动节的由来。

国际劳动节又称“五一国际劳动节”“国际示威游行日”(International Workers' Day 或者 May Day), 是世界上 80 多个国家的全国性节日, 定在每年的 5 月 1 日。它是全

世界劳动人民共同拥有的节日。1889年7月，由恩格斯领导的第二国际在巴黎举行代表大会。会议通过决议，规定1890年5月1日国际劳动者举行游行，并决定把5月1日这一天定为国际劳动节。

我国于1949年将5月1日确定为劳动节。1989年后，国务院基本上每5年表彰一次全国劳动模范和先进工作者，每次表彰3000人左右（图1-1-4）。

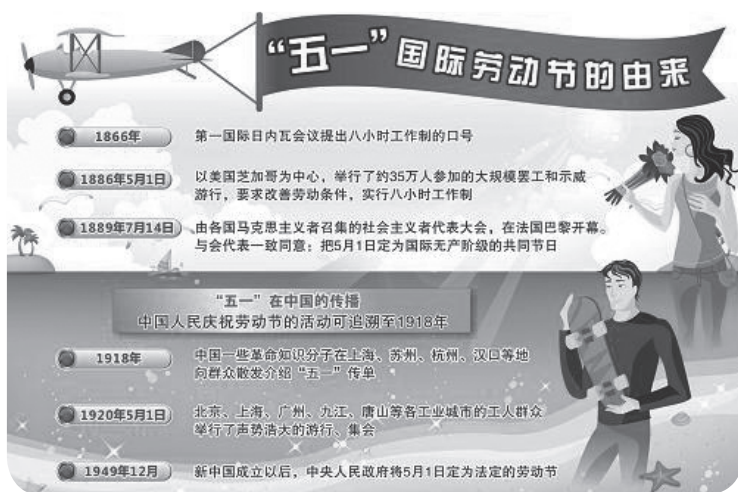


图 1-1-4 “五一”国际劳动节的由来

不过，并不是所有国家都将5月1日定为劳动节，那些同过“五一”的国家，具体的庆祝方式和习惯也大不相同。

欧洲

俄罗斯：游行、集会、娱乐一个都不少。自国际上设立劳动节以来，俄罗斯一直重视这个特别的节日。“五一”这天，俄罗斯全国放假，并举行各种庆祝活动及群众性游行。

英国、法国等欧洲国家都将“五一”确定为劳动节，不少国家都放假一天，还有的国家则根据情况将公共假期放在5月的第一个星期一。不过，和世界大多数国家不太一样的是，意大利尽管承认“五一”国际劳动节，政府也表示尊重劳工，但一般并不举行专门的庆祝活动，也没有全国性的“五一”假期。

美洲

秘鲁：国家规定5月1日为国家的劳动节，而且全国放假一天。

美国：劳动节起源于美国，不过当前美国不庆祝“五一”。他们把每年9月的第一个星期一一定为劳动节，美国人可以放假一天，全美各地的民众一般都会举行游行、集会等各种庆祝活动，以示对劳工的尊重。在一些州，人们在游行之后还要举办野餐会，热闹地吃喝、唱歌、跳舞。入夜，有的地方还会放焰火。

过去,上述活动主要是由政府组织,游行队伍中包括各企业、机关的代表。除政府统筹的庆祝活动外,各种不同政见的非政府组织、劳工团体,都会在这一天自发举行各种庆祝活动,既可以借这个机会充分阐述各自的政见,又能扩大本组织的影响。一般来说,“五一”游行的队伍要先穿过城市的主要街道、广场,最后在古老的或者宽阔的中心广场举行大型集会和庆典。同时,俄罗斯各地的各种俱乐部还会举行内容丰富、色彩缤纷的娱乐活动,人们的节日情绪很高。

亚洲

日本:劳动节逢“黄金周”,因此,劳动节专门的庆祝活动日渐被“五一黄金周”取代,而且从4月29日开始,日本就已经进入了“黄金周”。

泰国:于1932年首次颁布劳工条例,随后将每年的5月1日确定为国家的劳动节,以此嘉奖辛勤工作的劳动者。这一天,泰国全国统一放假一天,在首都以及一些大城市会有相关的庆祝活动,不过规模一般都不会太大。

非洲

埃及:劳动节是埃及的官方节日。

南非:自1994年以来,每年5月1日至5日放假调休,为公众假期。

活动2

检索劳动创新发展(中华人民共和国成立后)的情况



活动描述

中华人民共和国成立初期,工业基础建设损毁状况严重,人民物质生活极度匮乏,新中国建设百废待兴。但与此同时,人民建设国家热情高涨,干劲十足,经过十余年的艰苦奋斗,中国人终于用双手创新发展出中国特色社会主义建设之路,使中国重新走上世界舞台,用劳动为中华民族伟大复兴添彩。让我们一起感知一下这一伟大的发展历程。

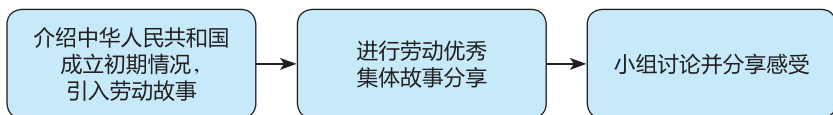


活动目标

- ①了解中国劳动集体创新发展故事及其历程。
- ②能够讲述中国劳动集体创新发展故事及其历程,理解不同时代的个人劳动与集体劳动之间的关系。
- ③增强爱国意识与民族情怀,树立正确的劳动发展观。



活动导图



活动口诀

一穷二白建国起，齐心协力靠集体。
敢为人先承己任，抓农重稻扎根“泥”。
两弹一星参北斗，神州嫦娥添神熠。
科技创新不停蹄，脚踏实地增国力。



活动实践

1. 活动准备

教材、上网设备（手机、平板电脑、电脑等）、一张 A4 纸、笔

2. 活动流程

(1) 了解中华人民共和国成立初期我国工农业情况

1949 年，我国的农业人口占全国总人口的 82.6%，农业产值占工农业总产值的 70%，农业生产资料购买额仅占社会商品零售额的 4.8%。在农业内部结构上，种植业占 82.5%，林牧副渔业仅占 17.5%。在种植业中，按产值计，粮食作物又占绝大比重，经济作物分量较小。全国人均占有粮食 209 千克，棉花 0.8 千克，油料 4.8 千克，生猪 0.11 头。1949 年我国钢产量 15.8 万吨，是美国的 0.2%、日本的 5%，不到世界的 1‰，按人均算不过 0.25 千克多一点。

1952 年，我国的工业水平实际低于 1800 年的英国、1890 年的法国，接近于 1910 年的俄国，如果按人口平均，只及英国 18 世纪后期的水平；城市职工 809 万人，只占全国劳动力的 4.5%；现代工业在国民经济中的比重只占 10%。

1949 年的中国与西方国家的差距大体为 100 年至 200 年。当时我国人均原煤量为 59 千克，落后于法国 119 年、德国 109 年、英国 250 年左右、美国 160 年以上。人均生铁 0.46 千克，落后于美国 190 年、法国和德国 160 年、英国 210 年。人均钢产量为 0.29 千克，落后于美国 89 年、德国 94 年、法国 106 年、英国 120 年以上。人均水泥产量为 1.22 千克，也都落后于这些国家 70 年至 120 年左右。

如图 1-1-5，老式自行车在 20 世纪又叫“28 大杠”。对普通老百姓来说，这是稀



图 1-1-5 20 世纪中国少女与老式自行车

罕物件。在出行靠走路、交通极不发达的年代，拥有一辆“28 大杠”是普通老百姓的梦想。谁家要是拥有一辆，会让左邻右舍羡慕不已。

（2）问题

你对中华人民共和国成立初期的劳动建设状况了解多少？你知道造成中华人民共和国成立初期这种劳动建设状况的原因吗？是否知道一些中华人民共和国建设者的劳动故事呢？

没错，中华人民共和国成立之初，饱受战争的中华大地百废待兴。在经济上，现代工业技术设施极差，小农经济占主导地位；在文化上，人民缺乏必要的工业劳动意识和知识储备，现代劳动思维需要开发；在科技上，工业时代劳动技术匮乏，科技创新实力弱，且科技创新条件差。基于此，一批头脑灵活、勇敢无畏的中国人开启了劳动创造新中国的征程。

（3）读读劳动故事：《小岗村“大包干”带头人——红手印，开启农村改革》

“我们分田到户，每户户主签字盖章，如以后能干，每户保证完成每户的全年上交和公粮不在（再）向国家伸手要钱要粮。如不成，我们干部作（坐）牢杀头也干（甘）心，大家社员也保证把我们的小孩养活到十八岁。”



图 1-1-6 小岗村“大包干”带头人

1978 年 12 月的一个冬夜，安徽省凤阳县小岗村 18 户村民以敢为天下先的精神，在一纸分田到户的“秘密契约”上按下鲜红的手印，实行农业“大包干”。当晚，生产队的土地、耕牛、农具等按人头分到了各家各户，轰轰烈烈的“大包干”由此开启。

“为什么搞‘大包干’，就是为了能吃饱饭！”“大包干”带头人之一、时任小岗村生产队长的严俊昌回忆。

宛如平地一声惊雷，我国农村改革的序幕从此拉开，彻底打破“一大二公”的人民公社体制，解放了农村生产力，使我国农业发展越过长期短缺状态，解决了农民的温饱问题。次年，小岗村便迎来丰收，粮食总产达 13.3 万斤。18 枚红手印催生的家庭

联产承包责任制，最终上升为我国农村基本经营制度。

改革开放 40 余年后的今天，“大包干”契约作为改革开放珍贵文物，陈列在国家博物馆，彰显了小岗村作为我国农村改革的主要发源地和中国改革标志的历史地位。现在，通过发展特色种植养殖产业、开办农家乐和发展农村电商等，小岗村在实现乡村振兴的道路上依然走在前列。“作为小岗人，尤其是‘大包干’带头人，更要继续发扬‘敢为天下先’的改革精神。”村民严金昌说。

2016 年 4 月 25 日，习近平总书记到小岗村考察时指出，“当年贴着身家性命干的事，变成中国改革的一声惊雷，成为中国改革的标志”。2018 年，党中央、国务院授予小岗村“大包干”带头人改革先锋称号，颁授改革先锋奖章。

2019 年 9 月 25 日，《中共中央宣传部等关于表彰“最美奋斗者”的决定》授予小岗村“大包干”带头人“最美奋斗者集体”荣誉称号。

作为农村改革的先行者，他们分别是：关延珠、严立富、严立华、严立坤、严金昌、严家芝、严学昌、严立学、严俊昌、严美昌、严宏昌、严付昌、严家其、严国品、关友生、关友章、关友江、韩国云 18 人。^①

（4）读读劳动故事：《“两弹一星”先进群体——勇于攀登 彪炳史册》

历史会永远铭记这样一个英雄群体。

1999 年 9 月 18 日，党中央、国务院、中央军委决定，对当年为研制“两弹一星”做出突出贡献的 23 位科技专家予以表彰，并授予于敏、王大珩、王希季、朱光亚、孙家栋、任新民、吴自良、陈芳允、陈能宽、杨嘉谔、周光召、钱学森、屠守锷、黄纬禄、程开甲、彭桓武“两弹一星功勋奖章”，追授王淦昌、邓稼先、赵九章、姚桐斌、钱骥、钱三强、郭永怀“两弹一星功勋奖章”（图 1-1-7）。



图 1-1-7 “两弹一星”先进群体

^① 韩俊杰. 小岗村“大包干”带头人——红手印，开启农村改革. 人民日报，2019-09-25.

在新中国 70 年的光辉历程中,“两弹一星”的成功研制,是中华民族为之自豪的伟大成就。1964 年 10 月 16 日,大漠深处一声巨响,我国第一颗原子弹爆炸成功;1966 年 10 月 27 日,我国第一颗装有核弹头的地地导弹飞行爆炸成功;1967 年 6 月 17 日,我国第一颗氢弹空爆试验成功;1970 年 4 月 24 日,我国第一颗人造卫星发射成功。

这样的成就令世界为之惊叹。“两弹一星”的成功研制,成为新中国社会主义建设伟大成就的重要标志,充分显示了中华民族的创造能力,在国内外产生了巨大而深远的影响。“两弹一星”为增强我国的科技实力特别是国防实力,奠定我国在国际舞台上的重要地位做出了不可磨灭的巨大贡献。

23 位“两弹一星”元勋是投身“两弹一星”研制工作先进群体的杰出代表。20 世纪 50 年代中期,以毛泽东同志为核心的党的第一代中央领导集体,根据当时的国际形势,为了保卫国家安全、维护世界和平,果断地做出了独立自主研制“两弹一星”的战略决策。大批优秀的科技工作者,包括许多在国外已经有杰出成就的科学家,怀着对新中国的满腔热爱,响应党和国家的召唤,义无反顾地投身到这一神圣而伟大的事业中来。

他们中的许多人,如钱学森、郭永怀等都在国外学有所成,拥有优越的科研和生活条件,但为了投身新中国的建设事业,冲破重重障碍和阻力,毅然回到祖国。也有很多人像于敏一样,为了研制“两弹一星”,隐姓埋名几十年,连家人都不了解他们具体从事的工作。“一个人的名字早晚是要消失的,留取丹心照汗青,能把自己微薄的力量融进强国的事业之中,也就足以自慰了。”于敏这样表示。

“两弹一星”的研制是在新中国百废待兴、一穷二白的基础上开始的。科学家和广大研制人员自力更生,发愤图强,大力协同,无私奉献,勇于攀登,完全依靠自己的力量,用较少的投入和较短的时间,突破了原子弹、导弹和人造地球卫星等尖端技术。从第一颗原子弹爆炸到第一颗氢弹试验成功,美国用了 7 年多,而中国仅用了 2 年 8 个月。^①



图 1-1-8 航天科技“神舟”团队

(5) 读读劳动故事:《航天科技“神舟”团队——探索太空 逐梦航天》

“神舟”团队(图 1-1-8),肩负我国全部载人航天器研制设计的重要使命,是党和国家创新发展载人航天的主力军和国家队,平均年龄 33 岁。从立项至今的 27 年时间里,“神舟”团队取得了包括神舟飞船、目标飞行器、空间实验室等共计 15 个载人航天器连战连捷的优异成绩,实现我国载人飞行、太空出舱、交会对接

^① “两弹一星”先进群体——勇于攀登 彪炳史册. 人民日报, 2019-09-18.

接、在轨补加等多项核心技术“零”的突破，孕育了“四个特别”的载人航天精神和“祖国利益至上、勇攀科技高峰、零疑点零缺陷、团队同舟共济”的神舟文化，获全国五一劳动奖章、国家科学技术进步奖特等奖。^①

“神舟”团队作为负责我国所有载人航天器研制设计工作的主力军，是我国创新发展载人航天的“国家队”。工程立项伊始，他们就牢固树立“国家利益至上”的使命感和责任感，以载人航天技术创新和跨越践行科技强国为理念。

20世纪90年代初，为了尽快发射我国第一艘神舟飞船，“神舟”团队采取并行工程方法，同时研制四艘初样船，分别考核飞船力学、机械、热和电性能。从那时起，团队几乎每个周六都召开一次综合调度会，一起研究解决问题，仅1998年就开会42次，解决了2000多个问题。经过无数次的试验验证，神舟一号试验飞船在1999年11月20日凌晨6时30分直上云霄。

2003年，神舟五号飞船已经运抵发射场，但航天员所用的座椅缓冲器还存在一些技术问题。上级决定用新型缓冲器替代原有型号。这是一个把安全留给航天员、把风险留给科研人员的方案。“神舟”团队临危受命，临时组织突击队集中攻关。从方案到生产，从部件测试到整舱试验，仅用两个月就研制出安全可靠、性能稳定的座椅缓冲器，并在发射前安装到位。

2016年，为全面验证天宫二号补加系统的功能和性能，验证飞行器间的补加流程并获取关键数据，“神舟”团队组织搭建了系统间补加综合试验平台来模拟真实太空环境。为了吃透每一个细节，团队设计了极其详尽的方案，确保每个工况都能准确模拟太空环境。经过20多天的奋战，试验顺利完成，获取了极其宝贵的数据，团队也用自己的创新破解了在轨补加的关键技术难题。

每一份成就、每一次突破，都体现了“神舟”团队对初心的坚守和对事业的执着。很多人没有时间陪伴父母妻儿，而是舍小家、顾大家，为载人航天梦想砥砺前行。太空探索永无止境，航天梦圆任重道远。为了建好中国的空间站，让中国人探索太空的脚步迈得更坚实，“神舟”团队将不断奋力前行。^②

（6）读读劳动故事：《航天科技“北斗”团队——要做中国人自己的导航卫星》

“北斗”团队（图1-1-9）是我国自主研发北斗导航卫星系统的中坚力量，他们建立了我国首个、世界第三个卫星导航定位系统——北斗一号卫星系统，打破美国GPS垄断；建成北斗



图1-1-9 航天科技“北斗”团队

^① “最美奋斗者”集体（22个）. 人民日报，2019-09-16.

^② 余建斌. 航天科技“神舟”团队——探索太空 逐梦航天. 人民日报，2019-12-18.

区域导航（北斗二号）卫星系统，创造连续三年成功发射 14 颗导航卫星的佳绩，开创卫星小批量生产模式的先河，实现我国领土和周边区域的高精度定位，于 2020 年建成覆盖全球的北斗卫星导航系统。25 年深耕天疆，团队突破自主导航、星间链路等一大批核心关键技术，实现关键器部件 100% 国产化，撑起国人脊梁，服务国计民生，孕育了“自主创新、团结协作、攻坚克难、追求卓越”的北斗精神，获国家科学技术进步奖特等奖。^①

“要做中国人自己的导航卫星”

2020 年 6 月 23 日，中国西昌，北斗系统第 55 颗导航卫星成功发射，当卫星太阳翼打开的瞬间，反射出耀眼的金色光芒。至此，北斗三号全球卫星导航系统星座部署全面完成，比原计划提前了半年。北斗卫星导航系统，成为中国第一个面向全球提供公共服务的重大空间基础设施。

如果说以国为重是北斗的核心价值观、自力更生是北斗的风骨，那么不断创新则是北斗的灵魂。

对于北斗三号卫星全球组网的成功，航天五院总体部高级工程师朱位感慨地说，“这是创新的胜利，也是年轻的胜利”。

作为一名“80 后”，朱位觉得，每个北斗人都是一样的，永远保持年轻的心态、创新的冲动。

谈及北斗，朱位说，这更像是一种对“新生儿”的孕育和陪伴——看着卫星的模样在屏幕中一点点生成、完善；陪着它经历热试验、力学试验等一系列“挑战”；最后，在西昌卫星发射中心看着它搭乘火箭穿过苍穹，时刻不离。

这几年，北斗卫星密集发射，朱位的心，总是要同时分给好几颗星，常常是这边刚发射成功，朱位已经收拾好行装，从发射场赶回北京，因为“家里”还有几颗星要“陪”。

每一颗北斗卫星都有着强大的“幕后团队”。仅以卫星系统为例，就包括了总体设计、结构机械、热控制、综合电子、控制与推进、载荷等众多分系统，以及测试、总装等各个环节。正是整个团队对创新的孜孜追求，才成就了今天的坚实步伐。

在创业阶段，“老北斗人”用药盒和大头针制作简易的卫星模型，给新员工做讲解；后来，他们用“共享笔记本”等形式，你一句、我两行地记录研制心得；再后来，他们编著总体设计指南以及各分系统的设计工作手册，详解设计宝典。

这样的传帮带，加上北斗工程密集组网的历练，大大缩短了北斗人才成长的周期。如今，北斗已形成一支老中青结合的团队。

10 年前，27 岁的康成斌博士毕业，他只投了一份简历，就是要来北斗。

^① “最美奋斗者”集体（22 个）。人民日报，2019-09-16。

“我读博士期间攻关做导航接收机，最令我受刺激的是，当时所接收的信号，大部分都是美国 GPS 的信号。所以，我就要来北斗，要做中国人自己的导航卫星。”康成斌说。

北斗三号工程启动建设后，一个问题摆在大伙面前：全球组网是延续国际上已有的方法，还是另辟蹊径？大家决定，要走一条不一样的路，创新卫星之间的链接方法。

在方案确立的关键阶段，年仅 29 岁的康成斌，大胆提出了某关键技术的验证方案。

“令我惊喜的是，我们团队就确实建造了一颗模拟卫星，让我去做这个测试验证。”康成斌说，团队还给了全方位的政策支持，让青年科研团队放手去干，历时 5 年攻关，北斗卫星全球组网的关键技术取得关键突破。

郭建新做了 11 年的北斗人，令他印象深刻的是，他所负责的北斗三号控制系统，全部采用了新研发的国产部件。

“创新是需要勇气和担当的，我们整个团队在国产化的基础上，不断提高精度，延长设备使用寿命，同时做到小型化，克服了各种困难。现在，北斗三号卫星的在轨运行表现很好，正是北斗团队对创新的鼓励和对技术的精益求精，才取得这样的成果。”“这次第 55 颗星的发射时，太阳翼在星箭分离后 80 秒内全部展开到位，那样辉煌的场景，也是北斗团队创新成果之一，令我们感受到梦想成真的力量。”郭建新说。

未来，在浩瀚的太空，北斗还将耕宇牧星，在空间事业发展的伟大征程中铸就新的辉煌。^①

（7）读读劳动故事：航天科技“嫦娥”团队

“嫦娥”团队（图 1-1-10）成功研制我国第一颗月球探测卫星——嫦娥一号，树立中国航天第三个里程碑；成功研制我国第一个行星际探测器——嫦娥二号；成功研制嫦娥三号探测器，使我国成为第三个成功实现地外天体软着陆和巡视探测的国家；成功研制嫦娥四号探测器，实现人类历史首次在月球背面软着陆和巡视勘察。15 年间，从探月、落月到世界首次月背软着陆探测，“嫦娥”团队自主创新，不断突破，取得五战五捷的辉煌成果，孕育了“追逐梦想、勇于探索、协同攻坚、合作共赢”的探月精神，在我国航天史上书写了精彩的一页。^②



图 1-1-10 航天科技“嫦娥”团队

① 叶晓楠. 航天科技“北斗”团队：自主创新，中国坐标闪耀星空. 解放军报，2019-10-29.

② “最美奋斗者”集体（22 个）. 人民日报，2019-09-16.

月背，我们来了

——航天科技五院总体部嫦娥四号探测器研制团队攻关记

嫦娥四号任务难度大、实施风险高。如何选择着陆区？如何使嫦娥四号平稳安全地着陆在月之暗面？如何确保“玉兔二号”安全地从着陆器上走下来……

作为嫦娥四号探测器的抓总研制单位，这些都是航天科技集团五院总体部需要攻克的难题。自立项以来，总体部参研参试人员不断开拓创新、攻坚克难，用圆满成功为我国航天事业再建新功。

一举拿下“着陆区”难题

嫦娥四号研制要攻克四大技术难题，实现三个国际首次、两个国内首次目标，特别是面对着其他航天器从未到过的月球背面的全新环境，技术新、难度大。

“月球背面布满了沟壑、峡谷、火山口和悬崖，很难找到一块理想的软着陆地点。”嫦娥四号探测器项目执行总监张焯说。

面对嫦娥四号登陆月背的第一道难关，张焯带领大家查阅了大量国内外文献资料，特别是对嫦娥二号拍摄的月球资料和国外公开发表的图像资料进行了认真、细致研究，同时向多位航天专家和相关科学家咨询、请教。

最终，着陆器总体主任设计师李飞创造性地从可达性、实现性和安全性三个方面多个维度出发，在月球背面崎岖复杂的地形中，选择出整体平坦程度与嫦娥三号着陆区虹湾相近的主、备两个着陆区，成功解决了着陆区选择难题。^①

全力拼搏只为“稳稳一落”

为了实现探测任务，嫦娥四号着陆器必须具备多种技能：具有能够灵活转动的太阳能翅膀、能够保证安全降落月球的缓冲腿、可以把月球车平稳放到月面的悬梯、眼观八方的相机旋转臂，以及魔术棒一样的探测天线等。着陆器上这些功能各异的机构，就是由总体部嫦娥四号机构团队负责研制的。

转移机构是嫦娥四号探测器的关键单机，肩负着将“玉兔二号”巡视器由着陆器释放至月面的重任。然而，转移机构组成复杂，每个模块都是一个小机构。同时，转移机构还面临着恶劣的空间环境。设计师李新立经过多方案论证、仿真分析……最终确保了转移机构能够顺利将巡视器转移到月面。

嫦娥四号稳定可靠地完成与月球背面的亲密拥抱，全靠着陆器上面的四条缓冲、支撑一体化的着陆缓冲机构。以杨建中、满剑锋为代表的总体部着陆器着陆缓冲研制团队，从接到研制任务起就开始自主创新，先后突破多项关键技术，顺利完成着陆器落月的任务。

^① 庞丹. 月背，我们来了——航天科技五院总体部嫦娥四号探测器研制团队攻关记. 中国航天报，2019-02-01.

大堂里的“决战”推演

2018年10月31日是嫦娥四号着陆器定向天线最终在着陆器上用火工品压紧的日子，而5年前的10月31日也是嫦娥三号定向天线最终压紧的日子。时间如此巧合，“两姐妹”竟是同一天整理行囊，准备出征。

2018年10月30日，晚饭刚过，总体部着陆器定向天线研制团队的10余人围坐在协作楼一层大堂的小圆桌旁，开始了天线最终压紧及状态确认的“战前”推演。在这之前，研制团队已经不止一次开展了最终压紧的工艺推演、流程梳理、问题预判等工作。

最终压紧的日子到了。一大早，研制团队就来到了技术区，按序进行各项程序的确认。每一项工作，团队成员都一丝不苟，井井有条，最终保质、保量、按时、顺利地完成了工作，为探测器发射场工作有序推进做出了贡献。

迎难而上，确保天地畅通

从任务难度而言，嫦娥四号任务可以说是一次不逊于嫦娥三号的全新挑战，而国际首次地月L2点中继通信更是被列为嫦娥四号的工程目标之一。从接手嫦娥四号着陆器测控数传分系统研制开始，总体部着陆器测控数传研制团队在主任设计师刘适的带领下，通过合理的中继通信体制和工作模式设计，充分利用嫦娥三号备份测控数传产品，确保了中继星设备“零增长”。

根据嫦娥四号中继链路任务特点，刘适还牵头完成了两器一星中继接口联试方案与方法研究，组织完成了中继通信接口初样联试，为中继星中继设备正样技术状态确定提供了重要依据；完成了中继链路在轨测试方案和地面测试系统级方案设计工作，并组织完成地面测试系统联试工作，对在轨中继星的关键功能、性能指标进行了验证。

测试有道星做伴

在嫦娥四号任务中，有一支团队伴随始终。这就是来自总体部的嫦娥四号综合测试团队。

为了充分验证探测器的各项功能与性能，着陆器与巡视器不仅需要各自完成航天器常规的测试项目，而且还要增加多项专项试验，技术难度非常大、测试周期长。

为此，测试团队不仅一丝不苟地制定各项技术路线，完成各阶段的测试流程，而且任劳任怨地与总体、各分系统共同克服了各阶段困难。当一天忙碌的工作告一段落之后，团队成员还要回到办公室，根据型号的技术状态，精心梳理、安排后续测试。发射任务期间，齐天乐和马千里两位新人举办了婚礼。然而，他们在婚礼结束后的次日上午就回到发射场投入工作。

把个人命运同集体命运紧密相连，把对事业的追求寄托在集体的荣誉之中，以敬重态度从业，用成功报效祖国。总体部嫦娥四号探测器研制团队用一片赤诚之心助嫦

娥四号完成了完美的月背之旅，向祖国交出了高分答卷。

(8) 小组讨论

小组讨论分享对本节劳动故事的学习感受，感知劳动创新发展，从劳动创新发展部分的 5 个劳动故事中选取中一例，利用手机、平板电脑、电脑搜索相关扩展资料，在 A4 纸上画出思维导图，阐述其劳动内容、劳动价值和给予你的启发，后进行课堂分享。

讨论时间：20 分钟。

小组构成：5~6 人。

3. 特别提示

在使用手机、平板电脑等电子设备搜索资料时，不要边充电边使用。



活动评价

表 1-1-2 检索劳动创新发展（中华人民共和国成立以后）的情况活动评价表

序号	活动内容	分值	活动评价		
			自评	互评	师评
1	上课材料准备完成度	10			
2	课堂问题参与度	15			
3	小组讨论参与度	25			
4	成果设计参与度	25			
5	成果展现程度	25			
合计		100			



活动反思

- ① 你是否有熟知的劳动创新发展事迹，知晓其具体内容、精神内核，并受到启发？
- ② 在课堂活动时，你是否积极参与头脑风暴、成果设计和成果展现环节？



活动拓展

以小组为单位，将课堂小组讨论成果进行完善，编排情景剧，在适当时候进行班级展示。

延伸要点:

科技创新、改革创新是劳动创新发展的主要组成因素。劳动创新发展需要个人与集体紧密相连。个人劳动为集体命运添砖增瓦,集体劳动将个人劳动价值汇聚升华,引导量变向质变的转化,在这个过程中个人劳动价值与集体劳动价值产生集合,二者互相成就、相互影响,最终推动历史进一步发展。

活动3 说说我心中的劳动精神



活动描述

习近平总书记强调一定要在全社会大力弘扬劳模精神、劳动精神,大力宣传劳动模范和其他典型的先进事迹,引导广大人民群众树立辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动的理念,让“劳动光荣、创造伟大”成为铿锵的时代强音,让“劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽”蔚然成风。作为青年学子的同学们有必要理解、认识什么是劳动精神。下面通过情景剧排演、资料检索、活动合作,一起来认知劳动榜样的故事吧。

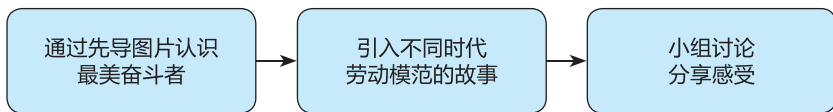


活动目标

- ①了解劳动模范舍身忘我、为国为民的劳动事迹。
- ②能够讲述不同时代的劳动模范故事,并进行分析,形成自己对劳动精神的理解。
- ③感悟不同时代劳动者的劳动精神,体认“劳动最光荣、劳动最伟大”,践行工匠精神。



活动导图



活动口诀

勤耕犁地背朝天,食满粮仓粒粒艰。
铸钢炼油忘乎己,心怀家国不妥协。
扎根基层做本职,共克时艰不掉链。

精益求精追极致，工匠精神代代传。



活动实践

1. 活动准备

教材、上网设备（手机、平板电脑、电脑等）、一张 A4 纸、笔

2. 活动流程

（1）活动二“劳动创新发展”编排的情景剧展示

（2）提问

①图片上（图 1-1-11）的这些人都是最美奋斗者，你认识他们吗？



（a）旦增欧珠



（b）杜富国



（c）杰桑·索南达杰



（d）郭明义

图 1-1-11 最美奋斗者

②这些劳动榜样都是新中国的脊梁，那么，你了解他们的故事吗？你所理解的劳动精神又是怎样的？

（3）互动实践

给每人 10 分钟时间，利用手机、电脑等设备搜索上述最美奋斗者的故事，并通过举手抢答的形式与班级同学进行分享。

（4）读读劳动故事：《新中国石油战线铁人王进喜》

王进喜（图 1-1-12），甘肃玉门人，是新中国第一批石油钻探工人，全国著名的劳动模范。

1938 年，15 岁的王进喜进入玉门石油公司当工人，中华人民共和国成立后历任玉门石油管理局钻井队长、大庆油田 1205 钻井队队长、大庆油田钻井指挥部副指挥，1956 年加入中国共产党。他率领 1205 钻井队艰苦创业，打出了大庆第一口油井，并创造了年进尺 10 万米的世界钻井纪录，展现了大庆石油工人的气概，为我国石油事业立下了汗马功劳，成为中国工业战线一面火红的旗帜。王进喜以“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的顽强意志和冲天干劲，被誉为“油田铁人”。1959 年，王进喜在全国“群英会”上被授予全国先进生产者称号。王进喜是中共第九届中央委员，第三届全国人大代表。



图 1-1-12 王进喜

1960 年春，我国石油战线传来喜讯——发现大庆油田，一场规模空前的石油大会战随即在大庆展开。王进喜从西北的玉门油田率领 1205 钻井队赶来，加入了这场石油大会战。在重重困难面前，王进喜带领全队苦干 5 天 5 夜，打出了大庆第一口喷油井。在随后的 10 个月里，王进喜率领 1205 钻井队和 1202 钻井队，在极端困苦的情况下，克服重重困难，双双达到了年进尺 10 万米的奇迹。在那些日子里，王进喜身患重病也顾不上去医院；几百斤重的钻杆砸伤了他的腿，他靠着双拐继续指挥；一天，突然出现井喷，当时没有压井用的重晶粉，王进喜当即决定用水泥代替。成袋的水泥倒入泥浆池却搅拌不开，王进喜就甩掉拐杖，奋不顾身跳进齐腰深的泥浆池，用身体搅拌（图 1-1-13）。井喷终于被制服，可是王进喜累得站不起来了。房东大娘心疼地说：“王队长，你可真是铁人啊！”“铁人”的名字就是这样传开的。王铁人为发展祖国的石油事业日夜操劳，终致身心交瘁，积劳成疾，于 1970 年患胃癌病逝，年仅 47 岁。



图 1-1-13 王进喜用身体搅拌泥浆

王进喜留下的“铁人精神”和“大庆经验”，成为我国进行社会主义建设的宝贵财富。1964 年，毛主席向全国发出“工业学大庆”的号召。

王进喜身上体现出来的“铁人精神”，激励了一代代的石油工人。“铁人”不仅是工人阶级的先锋战士、共产党人的楷模，他更是一个为国家分忧解难、为民族争气争光、顶天立地的民族英雄。^①

^① 新中国石油战线的铁人：王进喜。新华社，2005-04-29.



图 1-1-14 赛福丁·伊斯热依力

（5）读读劳动故事：《赛福丁·伊斯热依力，“出炉工”的最美奋斗》

一名深耕基层一线的出炉工，成为“最美奋斗者”。他就是“80后”新疆小伙，赛福丁·伊斯热依力（图 1-1-14）。“把劳动的精神发挥到岗位上、发挥到社会上，要以最严格的标准来要求自己！”是他一直坚守的人生信条。

2010年2月，他来到新疆中泰集团托克逊能化公司，正式成为了一名出炉工。

赛福丁所在的电石车间生产的是PVC原材料。吐鲁番夏天40℃的高温，厂房内高达400℃的锅炉冒着热气，着实让人难熬。而赛福丁就是在这恶劣的工作环境中练就了一身娴熟技术。

出炉之前，最重要的一项工作是烧炉眼。“炉眼烧得标准才能保证出炉正常。”刚分到班组，赛福丁不明白电石炉的生产原理，总是烧不出标准的炉眼。

他是班里唯一的少数民族员工，汉语水平较低，向别人请教问题时只能听个一知半解，可这并没影响到他学习技能的热情。“学习语言需要靠长时间的积累，急不得一时，但如果技能不勤加练习就会生疏、落后。”虽然语言不通，但是赛福丁认为勤能补拙，他没事就“泡”在电石炉旁，对着理论知识一边理解，一边实操，琢磨“怎么出炉省力”“怎么快速地堵住炉眼”。

慢慢地，他烧炉眼的技术逐渐熟练，做出的炉眼也越来越标准，成为出炉工里的佼佼者。

一年后，赛福丁被提拔为出炉组长。他对自己的要求更高了，为自己和班组制定了三条守则：第一，自己亲自带领大家做出炉前准备工作；第二，必须控制好出炉量和出炉时间；第三，交班时必须对比原料、总结产量。

一次当班期间，赛福丁和同事们遇到了前所未有的难题——炉眼怎么都不出电石。赛福丁急坏了，赶紧请来班长和技术员，更换炉眼、吹氧作业，还是不见有电石淌出来。下班后，赛福丁顾不上吃饭，一直守在锅炉旁研究这个问题，几天后他终于有了灵感，赶紧跑去告诉大家：“只要我们每班都出7~8炉，就能保证电石炉熔池，电石炉整体就会稳定，也就不会出现出炉困难、炉眼堵不上的问题了！”这一来，大家恍然大悟，他的班组因此规范了出炉次数，提高了出炉效率。

多年来，赛福丁在工作岗位上丝毫不松懈、一点不马虎，坚守三条守则。凭着对工作的执着劲儿，2015年，他荣获了“全国劳动模范”荣誉称号。

作为全国工人的代表，2017年，赛福丁带着劳模的光荣来到了北京，成为中国劳动关系学院劳模本科班的一员，开始系统学习理论知识。

在这期间，赛福丁和同班同学们给习近平总书记写过一封信，表达对他们党和政府的感恩之情。令赛福丁惊喜的是，习近平总书记竟然在百忙中回信了！

“社会主义是干出来的，新时代也是干出来的。希望你们珍惜荣誉、努力学习，在各自岗位上继续拼搏、再创佳绩，用你们的干劲、闯劲、钻劲鼓舞更多的人，激励广大劳动群众争做新时代的奋斗者。”习近平总书记的回信，让赛福丁难掩内心激动。

他说：“通过这封沉甸甸的信，我能深深地感受到习近平总书记对我们劳动者的关爱和鼓励，我定将以最严格的标准要求自己。”

从一名农民成长为新时代的现代化产业工人，赛福丁的身份有了转变，之前他师傅口中的“小赛”，现在成了徒弟口中的“大师”。

他立足岗位组织了理论培训班，亲自教授汉语，把自己的工作经验和成长经历讲给同事听，还用多学、多练、多用三种方法鼓励他们。“在团队的努力下，大伙儿改进了不少问题，工作效率也翻了倍。”

艾热提·玉赛音是赛福丁一手带出来的徒弟。为了提高操作技能，赛福丁每次检修都带着他，对如何正确、快速地诊断故障源、进行维修加以示范。在平凡的岗位上，努力朝自己的梦想一步一个脚印，踏踏实实地前进。艾热提和工友们都敬佩赛福丁这样的追梦人，他们努力奋斗，“要像师傅一样，当先进，去全国的舞台！”^①

（6）读读劳动故事：《赵亚夫，“做给农民看，带着农民干”》

“要致富，找亚夫！”这是当地农民对江苏省镇江市人大常委会原副主任、镇江市农科所原所长赵亚夫（图1-1-15）最简洁的赞扬。

现年78岁的赵亚夫始终坚持“把论文写在大地上、把成果留在农民家”，带领数十万老区农民实现了“小康梦”，被誉为“一生惠农兴农的大地活雷锋”。他曾先后荣获“时代楷模”“全国道德模范”“全国优秀共产党员”等称号。



图 1-1-15 赵亚夫

1958年，赵亚夫考入江苏宜兴农学院，当时他便立志要让农民吃得饱、过上好日子。1982年，他远赴日本学习水稻、草莓等作物种植，为了“把技术带回祖国，让农民增加收入”，每天工作16个小时。1984年，赵亚夫果断调整研究方向，从稻麦栽培向高效农业转变，创造性提出“水田保粮、岗坡致富”的工作思路。他在江苏句容白兔镇解塘村推广试种0.9亩（1亩≈666.67平方米）露天草莓，当年收益就超出常规农作物的2倍。在他带动下，1987年白兔镇露天草莓种植面积达7000多亩，收入达到了8000多万元，因草莓富起来的农民高兴地把盖起的新楼房称为“草莓楼”。

为了更好地帮助农民，赵亚夫曾自制名片发到农民手中，自己也存了200多个农

^① 刘尚君. 赛福丁·伊斯热依力：“出炉工”的最美奋斗. 中国青年网，2019-9-27.

民种植大户的电话号码,提供24小时“热线服务”。

“做给农民看,带着农民干,帮助农民销,实现农民富。”赵亚夫用20株草莓苗作为“火种”,发展高效农业,建立起上千亩农业示范园,培养了一批种植大户,让一部分农民先富了起来。他又指导成立专业协会和专业合作社,集中经营,市场化运作,带动了一大批农民共同富裕。他还创建了有机农业产业园区,组建综合型有机农业合作社,创造农业经营与农村管理“合二为一”新模式,并以戴庄为中心,向周边辐射。

几十年来,赵亚夫每年泡在田里200余天,其余的100多天也是为农民的事情奔劳。赵亚夫带领群众走出了一条丘陵山区“以农富农”的小康之路的同时,先后完成了稻麦栽培新技术、草莓良种引进及优质高产栽培技术等15项科研项目,出版了《草莓品种及栽培技术》《无花果栽培新技术》等技术含量高,农民看得懂、学得会的科普手册。^①

(7) 小组讨论

小组讨论分享对本节劳动故事的学习感受,并和组员分享,利用手机、平板电脑、电脑搜索相关扩展资料,在A4纸上画出思维导图,阐述小组成员的学习感悟,后进行课堂分享。

讨论时间:20分钟。

小组构成:5~6人。

3. 特别提示

在使用手机、平板电脑等电子设备搜索资料时,不要边充电边使用。



活动评价

表 1-1-3 说说我心中的劳动精神活动评价表

序号	活动内容	分值	活动评价		
			自评	互评	师评
1	上课材料准备完成度	10			
2	课堂问题参与度	15			
3	小组讨论参与度	25			
4	成果设计参与度	25			
5	成果展现程度	25			
合计		100			

① 何聪. 赵亚夫: 做给农民看 带着农民干. 人民日报, 2019-11-20.



活动反思

①你是否了解劳动精神、知晓一定的劳动模范人物事迹？你身边是否有值得学习的劳动模范？

②在课堂活动时，你是否积极参与头脑风暴、成果设计和成果展现环节？



活动拓展

以小组为单位，选取你身边的劳动者或劳动集体，以其为目标进行一次采访，倾听他们的劳动故事，了解他们理解的劳动精神是什么。

延伸要点：

劳动模范、最美奋斗者是劳动群众的杰出代表，是最美的劳动者。他们身上体现的“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神，是伟大时代精神的生动体现。

当前，全国各族人民正满怀信心为实现“两个一百年”奋斗目标而努力。实现我们确立的奋斗目标，归根到底要靠辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动。要增强历史使命感和责任感，立足本职、胸怀全局，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，把个人梦与中国梦紧密联系在一起，始终以国家主人翁姿态为坚持和发展中国特色社会主义做出贡献。

劳动精神、工匠精神是劳动者努力奋斗的精神内核。劳动精神不是单一的精神元素，它是精益求精、脚踏实地、坚韧不拔、辛勤耕耘、追求极致、胸怀家国等一系列优秀劳动观念与意识的集合体。不同时代的劳动精神有不同内涵，在当今社会，创新亦是劳动精神的重要构成要素。

作为青年学子，同学们只要肯学肯干肯钻研，练就一身真本领，掌握一手好技术，就能立足岗位成长成才，就都能在劳动中发现广阔的天地，在劳动中体现价值、展现风采、感受快乐。

活动 4 劳动创造美好生活



活动描述

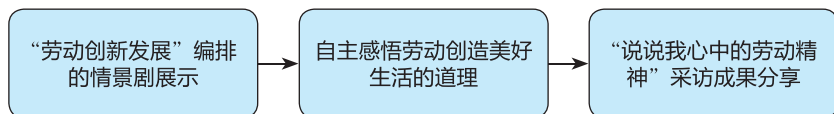
幸福源自奋斗，成功在于奉献，平凡造就伟大。习近平总书记指出，“劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才能破解；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动才

能铸就”。让我们通过检索素材照片后的劳动故事，采访身边的劳动者的生活故事，感悟劳动创造美好生活的真实案例吧。

活动目标

- ①了解新时代劳动的故事。
- ②能够自主检索劳动故事，完成活动任务，体认劳动创造美好生活的过程。
- ③能够体知躬行“劳动创造财富、劳动实现人生理想”，认可并践行劳动创造美好明天的道理。

活动导图



活动口诀

春耕播种勤劳作，秋收万颗粮仓溢。
一砖一瓦认真立，万丈高楼平地起。
踏实耕耘多积累，量变质变是规律。
少壮努力创财富，美好生活幸福礼。

活动实践

1. 活动准备

教材、上网设备（手机、平板电脑、电脑等）、纸、笔

2. 活动流程

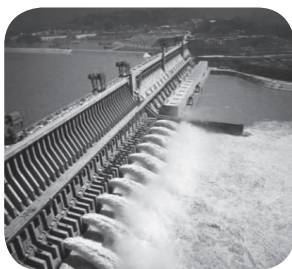
(1) 活动二“劳动创新发展”编排的情景剧展示

(2) 提问

同学们，你们认识下列图片上（图 1-1-16）的地方或人吗？



(a) 天津之眼



(b) 三峡大坝



(c) 北大荒丰收



(d) 任正非



(e) 张霁



(f) 岳云鹏

图 1-1-16 创新发展之代表

(3) 检索奋斗故事

以小组为单位，上排、下排各任选一张图片，利用手机、平板电脑、电脑等检索你所选 2 张图片背后的劳动奋斗故事，并在纸上做相应记录。

讨论时间：5 分钟。

小组构成：5~6 人。

(4) 随堂分享

各组指派代表进行本组成果分享。

(5) 读读劳动故事：《劳动创造美好生活——脱贫攻坚一线的奋斗》

这些日子，陕西省柞水县金米村的村民们忙得不亦乐乎。

2020 年 4 月 21 日，习近平总书记来到金米村考察脱贫攻坚情况，称赞村民们把小木耳做成了大产业。柞水木耳成了网民追捧的网红产品，购物直播间里十几吨木耳被“秒光”，经营网店的村民赵少康说，村民们昼夜赶工仍然供不应求。

金米村位于秦岭深处，曾经是极度贫困村，这些年，在扶贫政策和扶贫干部的支持帮扶下，村里建起了培训中心、智能联栋木耳大棚，发展木耳、中药、旅游等产业，村民们用劳动和创造实现了整村脱贫，唱响了大山深处的奋进之歌。

2020 年是脱贫攻坚决战决胜之年。金米村的故事，是贫困地区人民群众在党和政府的关怀和帮助下，用劳动创造美好生活，打赢脱贫攻坚战的缩影。

没有人应该注定贫困，一定要干出个样子来

贫穷并不可怕，可怕的是安于贫穷。劳动创造美好生活，首先要从思想上淡化贫困意识。

河南省兰考县东坝头镇张庄村位于黄河“九曲十八弯”的最后一道弯，这里曾是兰考县最大的风口，风沙之下是一片贫困凋敝的景象。

2014年3月17日，是村民闫春光终生难忘的日子。那一天，习近平总书记来到闫春光家里，了解生活现状，了解家庭收入情况，鼓励他树立脱贫致富的决心和信心。“没有人应该注定贫困，我下定决心，不辜负总书记的期望，一定要干出个样子来！”

2014年7月，闫春光利用扶贫贴息贷款，在党和政府的帮助下，筹建了一个现代化养鸡棚。闫春光经常钻研养鸡技术到深夜，悉心照料鸡棚，当年养蛋鸡3000只，年底就收到了不错的经济效益。接下来的两年，养蛋鸡规模逐渐扩大，闫春光不仅还清了外债，也甩掉了贫困的帽子。

2015年底，闫春光拿到了兰考县政府颁发的脱贫荣誉证书。“那天是我们一家人最幸福的一天”，闫春光说。

在这场脱贫攻坚战中，贫困地区的人民群众在党和政府的引领帮扶下，焕发出的不服输、不认命，誓要改变贫困现状的斗志，是走向美好未来最重要的内生力量。

凌喜军是黑龙江省铁力市王杨乡红旗村的农民，2015年，他在鹤岗一家工地打工时意外受伤，从此失去劳动能力。手术加上治疗费欠了20多万元外债，小女儿本来学习成绩不错，但是只得放弃考高中，选择上了技校。妻子一个人忙里忙外，很多重活干不了。母亲逢人就哭：“走的时候人好好的，回来咋成这样了呢……”

“一想这些我常常偷着哭，晚上睡不着觉胡思乱想：这么拖累家里，还不如死了得了。”此时的凌喜军心灰意冷。

在凌喜军最绝望的时候，国家扶贫政策给他带来了希望。2016年，伊春铁力市全面启动精准扶贫工作，在精准识别入户走访中，凌喜军被认定为建档立卡贫困户。

铁力市公安局局长张庆忠作为“一对一”帮扶责任人，经常到家里坐在炕上跟凌喜军“唠嗑”：“咱别悲观、别气馁，有困难咱们大伙儿一起解决，这坎儿一定能过去！”

“我们两口子以前养过羊，有经验，扶贫单位给我们村里五家贫困户抓了14只羊。政府已经这么帮我们了，自己得干出个样来啊。”心里有了希望，凌喜军的身体也在慢慢好转。

为了把羊养好，凌喜军和妻子上网查资料，向有经验的养羊专业户学习，天天“长”在羊圈里，“说实话对自己孩子都没这么上心过，虽然累点，但有奔头”，凌喜军说。

通过一年的努力，凌喜军家的羊达到20多只，加上种地收入、村里给他妻子安排的生态护林员的收入以及光伏电站和玉米合作社的分红，2018年，家庭收入4万多元，一下脱了贫。凌喜军说：“媳妇说我不像以前总愁眉苦脸的，有笑模样了。”

凌喜军坚定了奔向美好生活的信念和斗志，一个家庭得以重焕生机。

在决战决胜的关键时刻，这种对美好生活的信念和斗志，是激励贫困群众和扶贫干部打赢脱贫攻坚战的强大精神力量。

只要不懒惰，生活肯定会越来越好

在这场脱贫攻坚战中，人民群众充分发挥积极性、主动性、创造性，在党和政府的帮扶下，用劳动和智慧改变了生活、创造了历史。

因为偶然看到一场养蜂直播，云南省西双版纳傣族自治州的哈尼族青年爬图开启了养蜂之路。刚开始养蜂，家里所有人都反对，觉得做这行不会有前途。

开始确实出现了喂养不当导致蜂蛹脱落死亡等情况，现在使用蜂蜜、蚂蚱、活体小蜜蜂搭配喂养，效果改善明显。除了小蜜蜂，爬图又尝试在网络上学习新技术，培养胡蜂和虎头蜂。

随着技术逐渐成熟，爬图的蜜蜂事业不断壮大。通过年复一年的勤劳付出，一家人不仅摆脱了贫困，去年还花了10万元买了辆越野车。

爬图说：“现在国家政策好，对我们少数民族帮助也多，生活比以前好多了，只要不懒惰，生活肯定会越来越好。”

在祖国北疆，新疆库车市墩阔坦镇乌恰村村民阿依谢姆·玉力瓦斯的小院里，妇女们围坐在一起，忙着绣枕套。

阿依谢姆·玉力瓦斯精通刺绣和抱枕制作技艺。农闲时节，她在家制作抱枕和刺绣增加收入，还把刺绣手艺教给大家。

阿依谢姆·玉力瓦斯说：“我学刺绣已经20年了，在村里参加了各种技能培训，我也把自己的手艺教给姐妹们，帮助大家一起增收。”

村民努日艳木·肉孜通过参加村里举办的缝纫培训班，学会了缝纫技术，开了一家服装店，很受欢迎：“我现在每个月可以赚3000至5000元，家里的生活越来越好了。”

墩阔坦镇乌恰村通过举办刺绣、缝纫、烘焙、美容美发等技能培训，让越来越多的家庭妇女掌握了一技之长。现在村里有100多名绣娘，村干部积极帮助大家联系订单，大家在家就能完成，每月平均收入达到3000多元。

家住甘肃省和政县三合镇尕新庄村的曹辉，则依靠厚实的土地和适宜啤特果生长的优越环境，家里的收入节节攀升。“我们家靠种植啤特果过上了好生活，来我们这里旅游的游客经常来我的果园采摘，体验农家生活。一年下来，收入还是很不错的。”曹辉说。

随着乡村旅游兴起，酸甜的啤特果、自家的土鸡蛋、山里的野生药材、健康养生的野菜等特色农产品成了外地游客的“抢手货”，就连农家饭都变成了赚钱门道，电子商务的发展也为当地的特色农产品插上了飞往大江南北的翅膀，富有当地特色的产品

一路走俏。

革命老区的脱贫情况一直受到党中央的高度关注。在扶贫政策的帮扶下，老区人民发扬拼搏精神，努力奋斗在脱贫之路上。江西省于都县于都罗坳镇下坪村村民邱永亮曾是一户贫困户，很多村民曾劝他外出打工，邱永亮则坚定地选择了养猪致富这条路。也曾经历过养猪技术不成熟和猪瘟疫等困难挑战，他都凭着不服输的劲头扛了下来，如今成了年入数十万的富裕户。邱永亮的一句话很能代表老区人民的心声：“不论什么时候，咱不能给国家拖后腿！”

好日子没有终点，脱贫只是第一步

广大贫困地区、贫困群众在党和政府的引领帮扶下，不断朝着新生活、新目标迈进。

春末夏初草木青，广西田林县利周瑶族乡和平村山坡梯田上，刚嫁接过的油茶老树已经露出嫩绿的新芽，生机盎然。

58岁的村民黄达能一脸自豪地指着绿油油的油茶林说：“这是我去年腊月做的老油茶林改造，成活率达90%以上。全靠这些低产林改造项目、油茶产业和林业技术培训给了我创业的机会。”

油茶是田林县主要扶贫产业之一，但产量低下、效益不佳。2013年田林县启动低产老油茶林嫁接换冠改造。觉得传统种养无出路的黄达能，主动跟着县里派下来的技术员学技术，同时将自家的16亩老油茶林进行了低产改造。

两年后，油茶低产林改造初见成效，每亩产量提高了2倍多，每亩效益提高了近2000元，黄达能全家收入一下子就过了6万元。他做梦都没想到，还能靠着那片种了大半辈子、差点被砍了做柴火的油茶林发财。

尝到甜头的黄达能把县里的技术员当成了“神”，一天到晚跟在后边“跑活计”，勤奋、热情、好学的黄达能嫁接技术日益见长，产业规模不断壮大，逐步走向脱贫致富奔小康的生活。

在黄达能的带动下，利周瑶族乡和平村参与油茶低产林改造的农户年均收入提高1.5万元，而村集体经济年增收50万元以上，实现农户、村集体经济“双增收”。

现在的黄达能已成为当地家喻户晓的种植大户、技术能手，还入选了全国本木油料“一线工匠人才”库。如今不仅年收入40多万元成为当地致富带头人，还组建了60余人的“技术团队”，走出田林到四川、贵州等地搞起技术指导，带领群众走向脱贫致富路。

“贫困的滋味我尝了大半辈子，是党和政府给了我致富的信心，贫困不可怕，怕的是在帮扶的时候，我们自己不努力。我现在翻身了，也要让其他贫困群众一起致富。”黄达能说，疫情过后，他将继续带领技术团队走出田林，做大做强油茶低产改造项目，帮助更多贫困群众走向脱贫致富之路。

在走向致富的新起点上，人民群众充分发挥聪明才智，不断探索着走向富裕的新

模式。

宁夏固原市原州区开城镇柯庄村村民在文化广场领分红，很是热闹。“领分红，这在我们村还是头一回。”村民杨作保难掩喜悦之情。

大山深处的柯庄村曾是深度贫困村之一。穷则思变，近些年，村民们抓住扶贫政策机遇，转变观念，发展特色产业。

50多岁的杨作保与土地打了几十年交道，却没能从地里“刨”出多少收入。2016年，在政府的帮扶下，杨作保贷款3万元，购买两头基础母牛。调整种植结构，将20多亩地改种青贮玉米，喜获丰收，牛饲料有了保证，杨作保养牛的信心大增。经过几年的努力，杨作保一家人摆脱了贫困，日子一天天“牛”起来。

去年，柯庄村已脱贫销号。如何提升脱贫质量，带动村民持续增收？原州区定点帮扶单位——中国国家铁路集团有限公司出资在柯庄村援建养牛园区和养鸡扶贫车间，采取“铁路扶贫+企业+贫困户+村集体”的运营模式，壮大村集体经济。

有了闲钱，杨作保开始考虑如何让钱生钱。得知村里建养殖园区，村民可以入股，不但年底有分红，还有奖励。他以每头牛犊折价1万元入股。“原本要等到今年年底才分红，没想到分红来得这么快。”杨作保说。

“杨作保入1股，每股按10%分红，以奖代补，再奖励2000元。”分红会上，村支书妥军拿着话筒喊着入股村民的名字，杨作保等50名入股村民走上前领取现金。

“过上好日子没有终点，脱贫只是第一步。”妥军说，许多村民们在致富的路上努力奔跑。^①

（6）身边劳动者自身故事分享

“说说我心中的劳动精神”采访成果分享，并要求被访对象走入课堂交流。

3. 特别提示

在使用手机、平板电脑等电子设备搜索资料时，不要边充电边使用。



活动反思

①你是否了解劳动精神，知晓一定的劳动模范人物事迹？你身边是否有值得学习的劳动模范？

②在课堂活动时，你是否积极参与头脑风暴、成果设计和成果展现环节？

^① 尚文超. 劳动创造美好生活——来自脱贫攻坚一线的奋斗故事. 光明日报, 2020-05-01.



活动评价

表 1-1-4 劳动创造美好生活活动评价表

序号	活动内容	分值	活动评价		
			自评	互评	师评
1	上课材料准备完成度	10			
2	课堂问题参与度	15			
3	小组讨论参与度	25			
4	嘉宾互动参与度	25			
5	感想发言参与程度	25			
合计		100			



活动拓展

思考“劳动创造美好生活”的内涵，并结合“任务一 树立正确的劳动观”，以小组为单位画一张主题海报，完成后在学校范围内进行展示。

延伸要点：

改革开放 40 余年，中国人民靠双手打下一片天地，城市发展日新月异，水利工程成绩斐然，农业科技取得长足进步，不同年代的奋斗者用自己的双手各自打下一片天。

城市发展了，食物丰富了，家乡脱贫了，生活富足了。自行车换成了小汽车，山村里的小娃娃奋斗在文艺展现、科技展现的最前沿。三百六十行，行行出状元；只要功夫深，铁杵磨成针。只要仰望星空、脚踏实地，作为青年人的你们也一定会拥有自己的美好人生。

任务总结与评价

任务结束了，相信同学们都在活动中了解了许多劳动历史、劳动人物的故事，对劳动、劳动精神有了自己的认知与理解。接下来请你从评价、收获、不足、展望四点入手，总结一下你做任务时的感想与感受吧。注意，请以 1、2、3 的形式分点写出。

表 1-1-5 任务一总结与评价表

序号	类别	内容
1	评价	
2	收获	
3	不足	
4	展望	