

目 录

专题一 法制安全教育	1
第一讲 遵纪守法,预防犯罪	1
第二讲 抵制校园暴力	6
第三讲 增强防范意识,用法律保护自己	11
专题二 学习安全	14
第一讲 注意实验操作中的安全隐患	14
第二讲 增强自习中的安全防范意识	19
第三讲 预防实习期间的安全事故	22
专题三 运动安全	27
第一讲 重视军训过程中的安全问题	27
第二讲 预防体育运动中的伤害事故	32
第三讲 确保户外运动安全	36
专题四 饮食安全	44
第一讲 谨防食物中毒	44
第二讲 科学用药	54
第三讲 养成良好的饮食习惯	58
专题五 人身安全	64
第一讲 校外租房要谨慎	64
第二讲 外出旅游安全	69
第三讲 防性骚扰与性侵害	73
专题六 财产安全	79
第一讲 小心防盗	79
第二讲 当心诈骗	83
第三讲 防抢劫和抢夺	88
专题七 网络安全	94
第一讲 正确应用网络	94
第二讲 预防网络犯罪	97

专题八 心理健康教育	104
第一讲 大学生常见的心理疾病	104
第二讲 心理疾病的防治	111
第三讲 大学生恋爱心理调适	120
专题九 求职就业安全	126
第一讲 勤工助学安全	126
第二讲 警惕传销陷阱	130
第三讲 做好求职就业安全防范	136
专题十 社交活动安全	143
第一讲 不要轻信陌生人	143
第二讲 网络交友需谨慎	145
专题十一 消防安全	148
第一讲 火灾的起因	148
第二讲 火灾的预防	153
第三讲 火场逃生与自救	157
专题十二 交通安全	162
第一讲 交通安全常识	162
第二讲 交通事故的预防与处理	174
专题十三 安全救护常识	180
第一讲 日常事故预防与救助	180
第二讲 常见传染病的预防	201
专题十四 公共安全	211
第一讲 防范自然灾害	211
第二讲 拒绝黄赌毒	226
第三讲 崇尚科学,反对邪教	232
参考文献	238

专题一

法制安全教育

随着公共生活领域的扩大,个人活动对他人和社会造成的影响也越来越大。如果人们在社会公共生活中随心所欲、各行其是,整个社会就会处于无序的混乱状态,人民群众就不可能安居乐业,社会和谐也就无从谈起。因此,我们应当树立法制观念,增强法制意识,做一个遵纪守法的好公民。

名人名言

由于有法律才能保障良好的举止,所以也要有良好的举止才能维护法律。

——[意]马基雅弗利

第一讲 遵纪守法,预防犯罪

一、学习法律法规

一个不懂法、不知法的大学生,掌握再多的科学知识,仍然是危险的,因为他可能因缺乏法律知识而不自觉地陷入违法犯罪当中。因此,大学生必须加强对法律知识的学习和了解,自觉学习法律法规,增强法律意识,做到知法、懂法、守法。同时,这也是大学生担负起自己的社会责任并实现自身价值的前提条件。

案例

某高校的6名学生将进入其住处行窃的小偷当场抓住后,没有扭送至公安机关,而是擅自将其关押一天一夜。法院以非法拘禁罪终审判处这6名学

生拘役5个月。一审宣判后,其中一名学生不服,上诉至北京市第一中级人民法院。法院经审理认为,王某等6人非法剥夺他人人身自由,其行为已构成非法拘禁罪,应依法惩处,维持原判。



点评

近年来,一些被人们视为“天之骄子”的大学生们违纪违规,触犯法律,甚至身陷囹圄,断送了自己美好的前程,这是令人十分痛心的。为什么会有这么多大学生违反法律法规?追根究底就是大学生的法律意识淡薄,缺少对法律知识的系统学习,对法律的认识不足。不知法、不懂法,也就无从守法。这也正是上述案例中,几位大学生走上违法犯罪道路的原因。



提示

作为高校,可以采取以下措施来增强大学生的法律意识。

1. 组织学生开展“模拟法庭”活动。学生通过自己模拟法官、律师、检察官、被告等角色,对参与表演和旁听的学生起到震慑作用,提高他们守法的自觉性。
2. 开展一些有关法学方面的知识竞赛。如通过开展以“某项法律”为主题的知识竞赛,调动学生学习法律知识的积极性,增长他们的法律知识。
3. 组织学生到法院旁听,开阔视野,深入社会。
4. 组织学生观看重大复杂案例的录像,或是请法学专家、有关办案人员来校演讲,针对社会上的一些著名案例进行分析。



链接

清华大学学生刘海洋泼熊事件

2007年1月29日,刘海洋用事先准备好的一瓶饮料兑上从学校实验室偷出的火碱来到了动物园。他假意投喂黑熊并将掺有火碱的饮料倒向正在与游客戏耍的黑熊,看到黑熊被烧得满地打滚,嗷嗷乱叫,侥幸逃脱的刘海洋并没有感到满足,而是开始酝酿着下一次罪恶行动。

一天后,刘海洋用一个白色纸袋装着两瓶饮料和一个平时喝水用的500毫升硬塑料杯,从一家化工商店买了一瓶硫酸,分别兑进了随身携带的饮料瓶和塑料水杯内,而后乘公共汽车来到了动物园,又一次实施了他残害动物的可怕行径。

看守所的刘海洋在面对记者的采访时说,从书上看到熊的嗅觉特灵敏,于是就想试一下,但没想到后果这么严重。可悲的是,刘海洋身为著名高等院校四年级的学生,却说当时并不知道其行为是否违法。

中国政法大学刑法教研室马登民教授认为,刘海洋的行为已经明显触犯法律了,而刘海洋的这种无知体现了目前我国部分大学生法律意识的淡薄。

二、增强法制观念

随着我国高等教育的迅速发展,高校办学规模不断扩大,校园社会化现象日趋明显,一些治安案件、危及大学生人身财产安全的案件等在高校中时有发生。大学生虽然文化知识程度较高,但因他们踏入社会较晚,社会经验不足,缺乏安全防范意识,法律意识淡薄,从而导致一系列案件的发生。

名人名言

法律的基本原则是:为人诚实,不损害别人,给予每个人他应得的部分。

——[拜占庭]查士丁尼

案例

某高校一女生宿舍被盗,丢失的东西包括:张某的MP4及笔记本电脑各一部,价值人民币2800元;李某的MP4一部,价值人民币315元;王某的耳机一副,价值人民币8元,而同宿舍的赵某则未丢任何东西。警方接案后,迅速展开调查。很快,赵某发现事态严重,主动投案认罪,并将所有物品归

还了失主。事后,经调查得知,赵某父母均为国家干部,家庭条件很优越。但因与室友相处不和,赵某便“想教训她们一下”。于是趁室友上课之机,盗得以上物品。



点评

上述案例中,赵某因为与室友关系处理不好,没有采取积极的措施调整自己的心态,却想到用盗窃这种极端的方式去“教训”她们,结果真正得到教训的却是自己。



提示

大学生违法犯罪主要有以下几方面的原因。

1. 社会原因

(1)文化因素,价值观错位。社会上不良风气的影响,以及腐朽思想和不良网络文化是导致大学生犯罪的原因之一。

(2)就业因素。很多大学毕业生毕业后,不能很好地安置自己的工作,只是临时性工作,收入不稳定,这是违法犯罪的主要原因。

2. 学校原因

(1)管理方面。一些高校的学校管理体系不够完善,单纯追求学生的专业知识水平,忽视学生的思想道德教育。存在重知识“输入”而轻思想品德“塑造”的现象,缺乏科学的管理机制,导致有的学生夜不归宿、逃课旷课、赌博醉酒等也无人过问。

(2)法制教育。高校对大学生的法制教育不重视,学生法制观念淡薄。



3. 家庭原因

家庭是孩子最初接受教育的环境。家庭教育方式的好与坏,也在一定程度上影响和决定着孩子的人生观、价值观、世界观。其中,处于溺爱型家庭、打骂型家庭、放任型家庭、失和型家庭等“问题家庭”的大学生较之正常家庭的大学生更容易犯罪,原因就是缺乏适当的教育方法和健康的教育

方式。

4. 自身原因

内因是决定事物发展变化的根本因素。

(1)大学生自我定位的错误。有些大学生由于受到社会中不良风气的影响,在人生的价值观、世界观方面产生了偏差。

(2)健康心理品质的缺失,造成心理的不成熟。大学生作为社会的一个典型群体,正处在学知识,长才干时期,心理与生理正趋向成熟型转变阶段。一些学生由于某些原因不能适应校园生活环境,在心理上产生了巨大的压力和挫折,心理承受能力大大受损。

链接

大学生违法犯罪预防

预防大学生违法犯罪是对人才的珍惜,是对社会的责任。作为一个复杂的社会问题,减少和遏止大学生违法犯罪,防患于未然,其关键在于健全社会的预防系统,使其养成正确的道德观和良好的行为习惯。

1. 加强对大学生政治素质的教育培养,增强其公德意识,引导大学生正确认识社会,树立正确的人生价值观,使他们真正成为心智与人格全面发展的有用之才。

2. 加强对大学生的心理引导,培养良好的心理素质。学校可开展心理健康知识讲座、开设心理咨询机构,帮助大学生形成健康向上的心理,正确处理各种矛盾。

3. 多形式强化对大学生的法制教育,增强大学生法律意识。同时还要求大学生增强自我防范意识。

4. 加强校园的内部管理。预防违法犯罪必须保证良好的校园环境,学校应采取针对性措施健全管理约束机制,通过建立完善的安全防范管理体制,最终杜绝违法犯罪现象。

5. 司法机关积极协助教育。司法机关对大学生违法犯罪应实行教育、感化、挽救的方针,坚持惩罚与教育相结合的原则,采取人性化的帮教手段,挽救这些失足青年,使他们能够重新成为社会的有用之才,同时加强校内的司法宣传教育。

6. 家长有针对性地引导教育。家庭是社会的细胞,提高家长的综合素质,加强和改善大学生的家庭教育是很重要的一项工作。家长要注重对自己孩子的了解,加强与孩子的沟通,摒弃娇惯溺爱,努力为孩子营造一个健康、温馨、和谐的成长环境。

第二讲 抵制校园暴力

一、文明礼让,净化校园道德风尚

近些年来,随着社会的不断发展,原本安静祥和的校园这块净土上也接二连三地发生校园暴力事件,因此校园安全已成为人们非常关注的焦点问题。导致校园暴力事件发生的很大一部分原因是一些学生思想道德素质不高,再加上看问题片面肤浅,自控能力较差,心理脆弱,无法应对挫折,容易偏激与冲动,从而引发学生伤害事故。

名人名言

勿以恶小而为之,勿以善小而不为。惟贤惟德,能服于人。

——(蜀汉)刘备

案例

一天,在某校大门口外50米的拐角处,一名大二学生詹某伙同本班5名同学对大一学生李某进行群殴,致使李某门牙脱落2颗,身体多处受伤住院。后经学校政教处调查,两位同学的矛盾源于当天中午在学校食堂打饭时李某插队,詹某上前制止,李某不听劝告,两人在食堂内发生了口角。詹某将事情告诉班上的其他几位男生,大家商议之后,决定在下午休息的时候在校门口堵住李某,好好教训他一顿。因此导致詹某等5位学生群殴李某这一暴力事件的发生。

点评

詹某、李某等学生自身道德修养不足,法制观念淡薄,加上年轻气盛,情感冲动,遇到问题很容易采取一些过激的行为,这是导致该暴力事件发生的主要原因。他们常常以自我为中心,从不考虑他人的感受。同时,每个成员个体的身份意识被团体成员的身份意识弱化,心理健康教育缺位,来自同伴或团体的压力往往也就成了某些学生陷入暴力等不良行为的重要因素。



提示

校园暴力是由个体或群体实施的一种侵犯性行为,是一种基于恶意或是故意的行为,目的是让受害者产生心理上的恐惧、痛苦或身体受到伤害。所以在对学生进行安全教育的过程中,要教会学生正确应对校园暴力的挑衅行为。

当我们面对某些同学恶意挑衅性的行为时,比较有效的应对措施是告诉学校有关管理人员或教师、家长等,让他们来帮助处理和化解学生之间的矛盾;而起反作用的应对措施往往是以暴制暴或者消极承受伤害。

链接

面对具有暴力行为的学生,除了教育、批评、惩罚外,更应该仔细调查他们产生暴力行为的原因。识别暴力产生的因素,如是否有学习困难,是否有家庭暴力等,然后有针对性地处理和改善有暴力倾向的学生的外在不利环境及内在的“暴力能解决问题”的错误认知,从而彻底改变其不良的行为模式。同时,学校的法制教育、道德教育应与学科建设联系起来,定期安排学生参与法制和思想道德教育活动,聘请法制教师以具体的校园暴力案件说法,将其贯串到教学当中。

二、坚决抵制校园暴力

校园是学生获取知识、追求上进的学术殿堂,是国家培育人才的摇篮。而校园暴力的出现给原本美好洁净的校园染上了一丝灰暗,并且不断吞噬着一些大学生健康的心灵。对此,我们必须采取切实可行的措施,坚决抵制各种校园暴力行为。

 名人名言

愚蠢的人经常显示厚颜的暴力。

——[美]爱默生

 案例

小雪是云南某高校大二学生。一天下午,小雪因说了几句无关紧要的闲话,先后与室友小丽、小月、小欣发生矛盾吵了起来。小丽扇了小雪几个耳光。接着,小月也上来扇小雪耳光,并拉扯她的头发,用脚踢她的肚子;之后小丽再次上来打小雪,还用板凳砸小雪的头。双方一边打一边就发生过的矛盾争论了一个小时左右。晚上8点钟左右,打累了的小丽等人离开宿舍去吃饭了。之后,小欣加入了打人的行列。接下来小丽、小月的男友等很多人一齐涌上来打小雪。在一番拳打脚踢后,有人在小雪头上倒了一盆凉水;有人拿饭盒里吃剩的方便面汤浇到小雪头上;有人叫小雪用小丽的洗脚水洗头;有人上前强行脱下小雪的内衣内裤,并将其挂在了她脖子上;有人用眉笔在她脸上写字,并用手机拍照;有人用烟头烫小雪的大腿……

在事后这些施暴人员对警方的供述里,人们还可以看到其他恶劣的侮辱施暴行为。小丽说,有人叫小雪一边打自己,一边骂自己,直到喊停为止……在这场以女生主导的暴力伤害中,女生的男友也成了帮凶。在小月走之前打了小雪一拳后,她的男朋友就朝小雪的胸口吐口水;男生小旭离开前,顺便踢了小雪一脚。等这些人走后,认为小雪以前欺负过她朋友的小瑞,就对小雪开始了新的折磨,甚至打完后,还逼她写保证书,保证当晚所有的责任都与她们无关。就这样,小雪写了14份保证书。到次日凌晨4点多,那些人才陆陆续续地走完;之后5点钟,小雪打电话报了警。

 点评

小雪和小月、小丽他们原本是生活在一起的室友,仅因为一两句简单的话,就有了不共戴天之仇,以至于让小月联合了十多个人对小雪进行群殴、色情羞辱。

从小月他们对小雪的打骂、侮辱中,我们可以看出这种变态行为,既暴力又色情,大有让小雪无颜见人的势头。而更让人不可忍受的是,这些人做了坏事之后,还威胁小雪,逼着她写保证书,不让她对外泄露,更不能报警。

对于这起校园暴力事件,参办此案的检察院检察官,用得最多的词就是

“极其恶劣”。他认为,小丽只因两句口角之争,就纠集大量同学对受害人进行伤害,而涉案的其他嫌疑人,更是是非不分,人云亦云,采用极其恶劣的手段对受害人进行伤害。由此可见这群犯罪嫌疑人不同于其他案件的初犯、偶犯,其主观恶性大,对受害人造成的身心伤害难以预料。

不过令人欣慰的是,小雪虽然在被殴打、侮辱的过程中没有进行激烈的反抗,但还是在事后,表现出了一定的自我保护意识——及时报警了。而对于这些施暴者,等待他们的将是法律的严惩!



提示

校园暴力发生的原因有以下几点。

1. 不能正确预见后果

一些学生有暴力倾向,张嘴就骂人,扬手就打人,往往是因为不能正确预见暴力行为的不利后果。

2. 法制意识淡薄

有些学生动不动就采用暴力行为,是因为其法律意识淡薄,不知道暴力行为会触犯法律,可能带来牢狱之灾。

3. 纵容心态

一些学生面对暴力行为的纵容心态,也会使自己成为校园暴力的无辜受害者,甚至导致极端事件的发生。

4. 以暴制暴的心理

“他找人打我,我也可以找人打他,看谁能打得过谁,看谁能硬撑到底。”这种以暴制暴的心理,在很多受过暴力伤害的大学生中,都不同程度地存在着,尤其是那些长期忍气吞声的学生,这种心理更是明显。面对校园暴力,如果受害学生想靠以暴制暴解决问题,无疑是愚蠢的,因为这不但不能让暴力远离自己,反而会让你自己滑进暴力的深渊爬不出来。

5. 自我防范意识较差

一些学生之所以遭遇暴力事件,如暴力抢劫,可能是因其自身的防范意

识较差,如经常一个人在校外或校内行走,尤其是晚上;钱包内经常放大量财物,尤其是故意经常炫耀。

找到了可能引发暴力行为的原因后,我们就应该想办法将身上的暴力因子扼杀在萌芽状态。

★ 链接

防范校园暴力

1. 学习法律知识

在日常生活中,除了学习专业知识外,我们还应该多学一些法律知识,用法律武器保护自己,并抑制自己的暴力行为。如《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国民事诉讼法》《中华人民共和国未成年人保护法》中与“暴力”有关的法律条文。

2. 培养非暴力情感

每个人都渴望被关注、被接纳、被肯定,一旦某些学生不被老师、同学关注,就容易产生自暴自弃的心理,甚至用暴力来报复老师和同学。所以,对于周围那些内向、抑郁、自卑的学生,我们应多关心和帮助他们,让他们体会到生活的温暖,看到生活的希望。这样,他们就会慢慢打消暴力的念头了。

3. 缓解压力

压力过大,也很容易产生暴力倾向。如今的大学生面临着诸多压力,如学习压力、家长压力、经济压力、心理压力、就业压力,等等。如果问题得不到及时解决,就有可能造成他们情绪消沉、抑郁、自卑,甚至发生一些极端行为。对此,我们大学生一定要注意随时舒缓心中的压力,同时还要帮助其他压力较大的学生进行心理减压。

4. 面对暴力不低头

暴力发生时,我们要告诉自己不要害怕,让施暴的人不敢贸然攻击,甚至自动退缩。同时,要迅速报警,或者大声呼喊求救。

5. 做好自我防范

①在校内行走时,不要走偏僻人少的小路,尤其是夜出时更要注意,最好与同学、朋友结伴出行。

②不要带过多的现金、银行卡出去,在掏钱包取钱时,不要让外人看到里边的钱、卡。

③平时注意不要与人结怨,说话做事要注意把握分寸。

④与人争辩时,动作不要过大,否则极易引起对方的暴力倾向。

遏制校园暴力、构建和谐校园,不仅是学校的责任,更是大学生自己的事情,因为它关系到大学生的切身安全。

第三讲 增强防范意识,用法律保护自己

近年来,不少年轻学子,为了挣钱付学费,或为了体验现实生活,都自发利用寒暑假外出打工。一些骗子也趁机盯住这个“商机”,一双双黑手伸向外出打工的大学生们,使很多大学生都上当受骗。

因此,一方面,国家应该加强对大学生暑期打工市场的监督和管理,切实保障学生的合法权益和人身安全;另外一方面,对于打工的大学生来说,打工时一定要增强法律意识,弄清有关各方面的情况,签订用工协议。一旦在打工过程中出现劳动纠纷,首先可以让校方出面与企业交涉,如果协调不成,再向法院起诉,通过法律途径解决问题,用法律武器来维护自己的合法权益。

名人名言

法律的基本原则是:为人诚实,不损害他人,给予每个人他应得的部分。

——[拜占庭]查士丁尼

案例

暑假期间,某高校大二女生小燕为了体验生活,锻炼自己,为日后找工作积累“工作经验”,来到深圳打工。有一天,小燕在大街上无意间看到一则招聘广告,上面写着急招数名女业务员,月工资 6000 元。她欣喜若狂,立刻按照招工广告上的手机号码给负责人打了个电话。那名女子说她们公司是一家大型企业,不过,新员工都要收 500 元押金,期满退回。一心想打工“锻炼”自己的小燕信以为真,就照那女子说的交了 500 元押金。第二天,小燕再次同那名女子联系,女子的手机一直处于关机状态。第三天、第四天,都是这种情况。小燕这才知道自己上当受骗了。

点评

案例中,小燕独自一人来到繁华的深圳找工作。深圳虽有很多就业机会,但竞争也很残酷。当看到月工资 6000 元的招聘广告时,可能是过于兴奋,再加上缺少经验,小燕失去了警惕心,对于对方提出的先交 500 元押金一

事根本没有细想,就毫不犹豫地把钱交给了对方。本以为这回工作有希望了,谁知,再打电话,已找不到任何联系人。

小燕知道自己受骗后,并没有寻求法律保护。这表明,她不但缺乏法律意识,更不懂得利用法律武器进行自我保护,而这也是很多大学生求职时存在的问题。



提示

大学生要知法、懂法、守法,还要会用法。为了更好地保护自己与身边的亲人朋友不受侵害,为了更好地服务社会,大学生要注重对法律知识的学习,善用法律武器,维护合法权益。

如果在工作、生活中遇到了麻烦,需要通过法律手段来解决,请不要紧张,用一个大学生良好的法律意识来认识事件中的法律问题,或者通过查阅法律资料、请求法律专业人士的帮助来解决。而与此同时,我们也可以从中学习到更多的法律知识。

当代大学生的肩膀上承载着太多人的厚望。大学生是国家宝贵的人才资源,是民族的希望,是祖国的未来。在一个法制的国家里,大学生不仅要学好专业知识,更应增强法律意识。当自己的正当权益受到非法侵害的时候,请拿起你手中的法律武器吧!



链接

某高校大四女生经同学介绍到一家广告公司工作。到公司后,老板王某以生意不好为由,不让女生去广告公司上班,而是让女生一直都待在他的一室一厅的房子里。王某让女生住在卧室里,自己住客厅。同时把一些广告资料给她看,让她在家初步了解一些广告常识。

有一天凌晨,王某以生意不好、找人聊天为由叫开了女生的门。起初,王某聊天的话题都集中在工作方面,但不久语言就变得淫秽不堪,且双手也变得不安分。女生一边恳求他放手,一边竭尽全力反抗,并趁王某到客厅拿电风扇的时机,立即拉开窗户跳上了窗台。王某见女生站在窗台上,上前进行劝阻。“别过来,否则我就跳下去。”女生警告道。但王某以为女生只是在吓唬他,因此根本没有理会她的警告。被逼无奈,女生“咚”的一声跳了下去。幸亏她只是掉在了一层平台上。巨大的声响惊醒了二楼的居民,居民立即拨打电话报了警。女生经诊断为右大腿骨粉碎性骨折。根据警方调查,王某根本不是什么广告公司的老板,只不过是一个普通员工,最后警方以涉嫌强制猥亵罪将王某刑事拘留。

在这个案件中,大学女生受到性骚扰后,没有想办法去报警,而是跳楼,选择以轻生为代价。女生的这种举动说明她缺乏自我保护意识。在此提醒大家:当自身遭受人身伤害时,一定要保持冷静,根据形势先进行自我保护,然后再伺机报警,学会用法律保护自己。